傳統【負重接力】技術手冊

壹、競賽日期：116 年 1 月 19 日星期二

貳、競賽地點：信義鄉運動廣場

參、競賽分組：社會男女混合組、國小男女混合組

肆、人數規定：

一、每單位限報名 1 隊。

二、每隊報名選手人數 10 人(出賽男 4 人，女 4 人；預備男女各 1 人)。

伍、比賽規則：

一、每人負重距離約 100 公尺。

二、採用地瓜背負重量：社會組 20 公斤、國小組 10 公斤。

三、比賽方式：

(一) 社會組：第 1~4 棒為女選手，5~8 棒為男選手，每棒背負 20 公斤；每一棒次交接時，由選手於接力區將地瓜自行上背。

(二) 國小組：第 1~4 棒為女選手，5~8 棒為男選手，每棒背負 10 公斤；每一棒次交接時，由選手於接力區將地瓜自行上背。

四、採計時方式進行，成績採計至百分秒數，時間少者為勝，秒數相同者名次並列。

五、參賽選手應穿著具布農族文化特色服裝或背心及運動鞋（拔釘後之釘鞋亦不可穿著），不得赤足赤膊，違反規定之單位，秒數增加 30 秒計算。

六、沙包於賽前由大會完成裝袋，賽時若掉落必須由選手就地完成背上，始可進行賽事；倘未完成背上而續行賽事時，秒數增加 60 秒計算。

陸、特別規定

一、每違規一次加計時間 10 秒鐘。

二、比賽過程中，選手如因故(如受傷等)無法返回到交棒線，並由裁判確認無法完賽者，整隊取消資格。

柒、獎勵：依據競賽總則第十條規定辦理。

捌、申訴：依據競賽總則第十一條規定辦理。

玖、爭議處理：依競賽規程第十四條規定辦理。

拾、罰則：依競賽規程第十五條規定辦理。