

南投縣 115 年中小學聯合運動會田徑競賽規程

一、比賽日期：民國 115 年 1 月 22 日起 2 天。

二、比賽地點：南投縣立體育場。

三、比賽組別：

- (一) 高中男子組田賽：跳高、跳遠、撐竿跳高、三級跳遠、鉛球（6 公斤）、鐵餅（1.75 公斤）、標槍（800 公克）、鏈球（6 公斤）等計 8 項目。
- (二) 高中男子組徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、3000 公尺、5000 公尺、10000 公尺競走、110 公尺跨欄（高度 0.84 公尺）、400 公尺跨欄（高度 0.762 公尺）、3000 公尺障礙、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力、混合 4x400 公尺接力等計 14 項。
- (三) 高中男子組全能運動：
第一日：100 公尺、跳遠、鉛球（6 公斤）、跳高、400 公尺。
第二日：110 公尺跨欄（高度 0.991 公尺）、鐵餅（1.75 公斤）、撐竿跳高、標槍（800 公克）、1500 公尺。
- (四) 高中女子組田賽：跳高、跳遠、撐竿跳高、三級跳遠、推鉛球（4 公斤）、鐵餅（1 公斤）、標槍（600 公克）、鏈球（4 公斤）等計 8 項目。
- (五) 高中女子組徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、3000 公尺、5000 公尺、10000 公尺競走、100 公尺跨欄（高度 0.84 公尺）、400 公尺跨欄（高度 0.762 公尺）、3000 公尺障礙、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力、混合 4x400 公尺接力等計 14 項。
- (六) 高中女子組全能運動：
第一日：100 公尺跨欄（高度 0.84 公尺）、跳高、鉛球（4 公斤）、200 公尺。
第二日：跳遠、標槍、800 公尺。
- (七) 國中男子組田賽：跳高、跳遠、撐竿跳高、鉛球（5 公斤）、鐵餅（1.5 公斤）、標槍（0.7 公斤）、鏈球（5 公斤）等計 7 項目。
- (八) 國中男子組徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、3000 公尺、5000 公尺競走、110 公尺跨欄（高度 0.914 公尺）、400 公尺跨欄（高度 0.84 公尺）、2000 公尺障礙、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力、混合 4x400 公尺接力等計 13 項目。
- (九) 國中男子組全能運動：
第一日：110 公尺跨欄（高度 0.914 公尺）、鉛球（5 公斤）、跳高。
第二日：跳遠、1500 公尺。
- (十) 國中女子組田賽：跳高、撐竿跳高、跳遠、鉛球（3 公斤）、鐵餅（1 公斤）、標槍（0.5 公斤）、鏈球（3 公斤）等計 7 項目。
- (十一) 國中女子組徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、3000 公尺、5000 公尺競走、110 公尺跨欄（高度 0.914 公尺）、400 公尺跨欄（高度 0.84 公尺）、2000 公尺障礙、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力、混合 4x400 公尺接力等計 13 項目。
- (十二) 國中女子組全能運動：
第一日：100 公尺跨欄（高度 0.762 公尺）、跳高、鉛球（3 公斤）。
第二日：跳遠、800 公尺。
- (十三) 國小男子組田賽：跳高、跳遠、鉛球、壘球擲遠等計 4 項目。

- (十四) 國小男子組徑賽：60 公尺、100 公尺、200 公尺、3000 公尺競走、4x100 公尺接力、4x200 公尺接力等計 6 項目。
- (十五) 國小男子組全能運動：100 公尺、跳高、鉛球。
- (十六) 國小女子組田賽：跳高、跳遠、鉛球、壘球擲遠等計 4 項目。
- (十七) 國小女子組徑賽：60 公尺、100 公尺、200 公尺、3000 公尺競走、4x100 公尺接力、4x200 公尺接力等計 6 項目。
- (十八) 國小女子組全能運動：100 公尺、跳高、鉛球。
- (十九) 高中混合組徑賽：4x400 公尺接力。
- (二十) 國中混合組徑賽：4x400 公尺接力。

四、參加辦法：

- (一) 學籍及年齡規定：須符合競賽總則第七條相關規定。
- (二) 註冊人數：
 - 1. 每一運動員參加以二項為限含混合運動項目（接力項目除外）。
 - 2. 每單位在每項目註冊運動員以三人（國小組二人）為限，接力一隊（四～六人）為限。

五、註冊：依據競賽總則第十二條規定辦理。

六、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用中華民國田徑協會公佈之最新田徑規則。
- (二) 比賽制度：依規則規定辦理。
- (三) 比賽規定：
 - 1. 每項比賽程序分組、分道均由大會競賽組排定（如某項目只一人註冊或出賽者，該項目即予取消比賽，不列錦標分數）；如為選拔參加 115 全中運，得要求一人做成績測驗。
 - 2. 田賽項目高度、遠度合格標準：
 - ※高中男子組：
撐竿跳高 3.80；跳高 1.60；跳遠 5.50；推鉛球 9.00；擲鐵餅 30.00；擲標槍 40.00
 - ※高中女子組：
撐竿跳高 2.60；跳高 1.10；跳遠 4.00；推鉛球 8.00；擲鐵餅 20.00；擲標槍 20.00
 - ※國中男子組：
撐竿跳高 2.00；跳高 1.50；跳遠 4.50；推鉛球 11.00；擲鐵餅 30.00；擲標槍 30.00
 - ※國中女子組：
撐竿跳高 1.60；跳高 1.05；跳遠 3.50；推鉛球 7.00；擲鐵餅 15.00；擲標槍 15.00
 - ※國小男子組：
跳高 1.20；跳遠 3.50；推鉛球 8.00；壘球擲遠 40.00
 - ※國小女子組：
跳高 1.00；跳遠 3.00；推鉛球 7.00；壘球擲遠 30.00

七、場地器材設備：依據競賽總則第十一條規定辦理。

八、申訴：依據競賽總則第十三條規定辦理。

九、獎勵：依據競賽總則第十條規定辦理。

十、附則：為保持比賽公平競爭及保護場地，參賽選手及教練請依田徑規則規範使用徑賽釘鞋長度不得超過 9 釐米，田賽釘鞋長度不得超過 12 釐米。