南投縣體育會辦理運動i臺灣計畫城市運動推展專案登山、健行、慢跑活動

草屯鎮隘寮溪河堤健走申請計畫書

1. 目的：在於「自發、樂活、愛運動」，其中「自發」為強化國人自發性、

自主性的規律運動習慣；「樂活」為讓運動結合生活及文化，發展

地方性的特色運動；「愛運動」為培養國人運動興趣，使國人從為

個人健康而運動，提升為愛好運動而運動。

1. 指導單位：教育部體育署、南投縣政府
2. 主辦單位：南投縣體育會
3. 承辦單位：南投縣草屯鎮體育會
4. 協辦單位：南開科技大學、草屯鎮惠德宮、草屯鎮敦和宮
5. 活動地點：草屯鎮隘寮溪旁

（草屯鎮富寮里玉屏路185號-南開科技大學田徑場）

1. 活動時間：105年5月28日（星期六）一天；上午08：30～11：30。
2. 辦理方式：縣內民眾自由參加，健走全程約3.2公里，完成者贈送精美紀念品。
3. 參與對象、人數：年齡、性別不限，都可參加。約600人。
4. 活動行銷宣傳方式：本縣體育網站、運動地圖以及公告各級學校宣導。
5. 預期成效：落實達到「全民參與」效益。
6. 活動流程

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 活動內容 |
| 08：30～09：00 | 報到—南開科技大學田徑場 |
| 09：00～09：20 | 來賓介紹—致詞 |
| 09：20～09：30 | 暖身操運動 |
| 09：30～11：30 | 健 行 |
| 11：30～11：50 | 領取紀念品 |
| 11：50～ | 活動結束 |

1. 活動聯絡人及連絡電話：李松鑫0935-050295
2. 報名表

|  |
| --- |
| 草屯鎮隘寮溪河堤健走報名表 |
| 姓 名 | 性 別 | 通訊地址 | 備註 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

報名人聯絡電話：

**活動當天，車輛請停放南開科技大學校園內停車格，再步行至田徑場報到。**

**請將報名表傳真049-2307702 李松鑫 收（5月22日截止）**