

## 健美競賽規程

一、比賽日期：113年3月14日，下午13:00

二、比賽地點：南投縣立名間國民小學 禮堂（南投縣南投市彰南路一段1059號）

三、比賽組別：

1. 男子健美組：依照體重分為八級：最多遴選8人

- (1) 60公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 60 kg)
- (2) 65公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 65 kg)
- (3) 70公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 70 kg)
- (4) 75公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 75 kg)
- (5) 80公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 80 kg)
- (6) 85公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 85 kg)
- (7) 90公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 90 kg)
- (8) 超過90公斤級 (Men's Bodybuilding Over 90 kg)

2. 男子古典形體組：依照身高體重分為五級：最多遴選5人

- (1) 168公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 168 cm) (身高(CM) - 100 + 4 = 最大體重)
- (2) 171公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 171 cm) (身高(CM) - 100 + 6 = 最大體重)
- (3) 175公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 175 cm) (身高(CM) - 100 + 8 = 最大體重)
- (4) 180公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 180 cm) (身高(CM) - 100 + 11 = 最大體重)
- (5) 超過180公分級 (Men's Classic Physique Over 180 cm) (身高(CM) - 100 + 13 = 最大體重)

3. 男子形體組：依照身高分為五級：最多遴選5人

- (1) 166公分級 (Men's Physique Up to & incl. 166 cm)
- (2) 170公分級 (Men's Physique Up to & incl. 170 cm)
- (3) 174公分級 (Men's Physique Up to & incl. 174 cm)
- (4) 178公分級 (Men's Physique Up to & incl. 178 cm)
- (5) 超過178公分級 (Men's Physique Over 178cm)

4. 女子形體組：依照身高分為二級：最多遴選2人

- (1) 163公分級 (Women's Physique Up to & incl. 163 cm)
- (2) 超過163公分級 (Women's Physique Over 163 cm)

5. 女子比基尼組：依照身高分為五級：最多遴選5人

- (1) 158公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 158 cm)
- (2) 162公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 162 cm)
- (3) 166公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 166 cm)
- (4) 172公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 172 cm)
- (5) 超過172公分級 (Women's Bikini Over 172 cm)

四、參賽辦法：

- (1) 本次選拔採：選拔賽成績及書面資料做綜合評比。
- (2) 所有選手須報名參加選拔賽。
- (3) 選拔賽：各項目量級前二名選手，取得參加各項目最終排名賽(不分量級)資格，以最終排名賽成績依序獲得名次。
- (4) 書面資料：以113、114年度舉辦之國內外正式錦標賽成績為參考。選手須提供：舞台個人照片及成績證明。
- (5) 本委員會將依據排名賽成績及書面資料擇優選拔正備取選手。
- (6) 獲得代表隊資格之選手須遵守南投縣代表隊選手同意書，若違反同意書內容委員會得取消代表隊資格，並依序遞補。

五、註冊：

- (1) 報名時間：公告日起至 3 月 7 日 18:00
- (2) 報名方式：於報名時間內至「南投縣體育網→全民盃→115 年度全民盃體育競賽系列活動→報名系統」報名。

六、比賽辦法：

- (1) 規則採用最新 IFBB 國際健美健身總會公告之比賽規則與成績評判方式。
- (2) 裁判會議：113 年 3 月 14 日(星期六)下午 13 時 30 分至 13 時 45 分。
- (3) 選手會議：113 年 3 月 14 日(星期六)下午 13 時 45 分至 14 時。
- (4) 比賽流程：3 月 7 日(星期六)前公告於本會粉絲專頁。  
(<https://www.facebook.com/104333862049568/>)
- (5) 選手及教練遴選方式：
  - I. 選手名額：各量級正取 1 名、備取 1 名。
  - II. 教練：依據「115 年全民運動會競賽規程」，參賽教練應具備健美健身 C 級以上教練證，且須於大會註冊作業時提供教練證影本。
- (6) 選手報到及過磅時間地點：115 年 3 月 14 日(星期六)下午 12 時至 13 時 30 分，於南投縣立南投國民小學 禮堂報到。請參賽選手攜帶身分證件並著比賽服裝準時過磅，逾時未過磅以棄權論。
- (7) 裁判：由本會聘請符合國體法第 30 條、31 條規定之合格裁判擔任之。

七、場地器材設備：依據競賽總則第五條規定辦理。

八、申訴：依據競賽總則第七條規定辦理。

九、獎勵：各項目最終排名賽前三名頒發獎狀，另依據競賽總則第八條規定辦理敘獎。

十、附則：

- (1) 請各隊選手依據賽程表，隨時注意比賽時間準時出賽，並攜帶相關證件備查。比賽前 15 分鐘選手需到報到處就位。若因個人因素，經現場工作人員唱名或叫號三次未到者視同放棄比賽權益。
- (2) 比賽期間如有發生疑議或糾紛等事情時，請通報大會處理。
- (3) 不配合集訓選手之懲處規定：一律參加賽前集訓，無故未參加者將取消代表隊資格(依序遞補)。
- (4) 男子選手必須穿著符合 IFBB 國際健美健身總會規定乾淨無不雅之比賽規定褲，禁止穿非規定之海灘短褲或內褲。不允許有任何贊助商字樣、圖形。女子選手必須穿著無不雅之比基尼賽服。
- (5) 為保持現場環境清潔，禁止使用膚色劑
- (6) 請保持現場環境、牆壁、場內桌子、椅子清潔，若造成場地污損，本會得要求個人現場清潔、恢復。
- (7) 本規程如有未完備事項本會得隨時增修訂之。

十一、聯絡人及聯絡電話：廖科豪 總幹事 0912-231-973