

南投縣 115 年全民盃體育競賽系列活動溜冰項目競賽規程

- 一. 主旨：為推行全民體育，提升滑輪溜冰運動水準，以達健身強國之目的。
- 二. 指導單位：南投縣政府、南投縣體育會
- 三. 主辦單位：南投縣體育會溜冰委員會
- 四. 協辦單位：草屯鎮公所
- 五. 比賽日期地點：115 年 3 月 14-15 日石川球場
- 六. 比賽項目：障礙腳標挑戰賽、競速溜冰賽、溜冰曲棍球賽（免費報名）
- 七. 報名方式：請使用 <https://forms.gle/VXWkZ8WooBpnZZUX7> 線上報名，報名完成後，聯絡南投溜委陳小姐(0961-137626 或 line 搜尋 0961-137626)，確認報名人數。

八. 報名日期：自即日起至 115 年 3 月 1 日截止。

九. 競賽辦法：

（一）障礙腳標挑戰賽

1. 比賽分組採學籍分組，共分為幼稚園組、國小低年級、中年級與高年級組，選手不可跨組比賽。
2. 一共四排角標，每排 20 個角標，每個角標距離 80 公分，每排角標之間距離 3 公尺。
3. 比賽採用計時賽，一個選手可以有兩次機會，取最好成績為最終成績。
4. 起跑線與第一個角標中心距離 8 公尺，終點線與最後一個角標中心點距離 0.8 公尺。
5. 每條賽道總長為： $8 \text{ 公尺} + (0.8 \text{ 公尺} \times 19) + 0.8 \text{ 公尺} = 24 \text{ 公尺}$
6. 選手應於比賽開始前 10 分鐘完成報到與檢錄。
7. 比賽時請依照裁判與工作人員安排到指定位置準備。
8. 比賽期間若不服從裁判或是工作人員規定，導致影響他人或比賽，直接取消資格。
9. 比賽時偷跑、撞到腳標或是錯過腳標等失誤，每一個罰一分（總時間+0.2 秒）來計算。
10. 比賽過程中，失誤超過五次，該次成績不予計算。
11. 選手最佳成績相同時，將比對第二成績，若第二成績也是一樣時，將採並列名次計算。
12. 以上規則尚有未盡事宜，將以 WORLD SKATE 自由式輪滑規則中譯本(2020 年 2 月起適用)版本為主。

（二）競速溜冰賽

1. 200 公尺競速溜冰計時賽
 - (1) 幼稚園幼男(女)組 200 公尺競速
 - (2) 國小低年級年級男(女)童組 200 公尺競速
2. 400 公尺競速溜冰計時賽
 - (1) 國小中年級男(女)童組 400 公尺競速
 - (2) 國小高年級男(女)童組 400 公尺競速
- 3 競速比賽應穿著護膝護肘護掌及安全帽，不符合規格者取消參賽資格。
4. 選手之輪鞋規格限制：輪子直徑低於(不含)90mm，不符合規格者取消參賽資格。選手之號碼布，貼於安全帽右側，不符者取消參賽資格。
5. 競賽參加人數各組不足五人，該項競賽取消。如有規定未明訂之事件，由主辦單位裁定之，不得異議。

(三) 溜冰曲棍球賽

1. 比賽分組：各組報名不足三隊取消該項比賽

- (1) 公開組：115 年全民運動會南投縣曲棍隊代表隊選拔賽(採個人報名進行選拔)。
- (2) 國中青少年組：國中一~三年級組。
- (3) 國小少高組：國小四~六年級組。
- (4) 國小少低組：國小一~三年級組。
- (5) 國小少高休閒組：國小四~六年級組。(限未曾報名參加全國賽)
- (6) 國小少低休閒組：國小一~三年級組。(限未曾報名參加全國賽)

2. 比賽時間：

- (1) 公開組上下半場各二十分鐘，中場休息一分鐘。
- (2) 國中青少年組上下半場各十五分鐘，中場休息一分鐘。
- (3) 國小少高組、少低組及休閒組：上下半場各十分鐘，中場休息一分鐘。
- (4) 上下半場各有一次暫停，比賽時間不停錶，但座罰區是停錶。

3. 隊員、球衣及裝備：

- (1) 隊員：最少五人，最多十六名不限男女(含守門員二名)，
- (2) 球衣：每人須準備兩套不同顏色球衣(主隊淺色，客隊深色)，前後須用明顯顏色標出號碼。
- (3) 裝備規定：國中含青少年組以上，外長褲、手套、護脛、全罩頭盔、護肘，(護胸與防摔褲為建議配備)始得下場比賽(屆滿 19 歲可著半罩式頭盔)；國小以下，外長褲、手套、護脛、護胸、全罩頭盔、護肘、防摔褲，始得下場比賽；輪鞋規定(直排輪鞋三輪、四輪、五輪均可，只要底座有輪孔就必須有輪子(含守門員)，如不符合規定，不得下場參賽)。
- (4) 守門員須著護檔(護陰)與內護膝，除非守門護腿就有護膝設置除外；護腿不得加裝滑片，除非原廠即已內置。

4. 比賽制度：

- (1) 競賽規則：採用 2026 年國際溜冰總會(World Skate) 直排溜冰曲棍球技術委員會(WSIHTC)公布之最新比賽規則。
- (2) 直排輪鞋三輪、四輪、五輪均可，只要底座有輪孔就必須有輪子(含守門員)，如不符合規定，判罰兩分鐘，直到本項規定改善為止。
- (3) 帽扣如比賽中脫落，第一次給予警告，如未改善，給予判罰兩分鐘。
- (4) 缺席裁定：比賽時間到達後，五分鐘內如有隊伍未達規定人數(五名)，則裁定另一隊以五比零獲勝。

十. 獎勵：

- (一) 障礙腳標挑戰賽：各組取前五名頒發獎牌並頒發完賽獎狀
- (二) 競速溜冰賽：各組取前五名頒發獎牌並頒發完賽獎狀
- (三) 溜冰曲棍球賽：除公開組外，各組取前三名頒發獎狀

十一. 115 年全民運動會南投縣曲棍隊代表隊選拔賽注意事項

1. 戶籍規定：依 115 年全民運動會競賽規程設籍南投縣連續滿三年以上者，其設籍

期間計算以全民會註冊截止日（即中華民國 112 年 7 月 3 日以前設籍者）為準，報名時檢附戶籍謄本正本（個人即可，記事欄不可空白）。

2. 選手須年滿 14 歲以上（民國 101 年 09 月 12 日【含】以前出生）。未成年之選手，115 全民運報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請法定代理人簽名或蓋章，但未成年已婚者不在此限。
3. 報名時註明參加選拔位置（前鋒，後衛或是守門員）選拔賽當日先進行球員個人能力測驗，並依測驗結果分組舉行小組狀況模擬賽與分組對抗賽。相關測驗測注事項如附件一。
4. 直排輪曲棍球（長桿）第 1-16 名為正取選手，第 17 名之後為備取選手（14 位球員、2 位守門員），選訓小組遴選出之選手為代表隊正式球員，不得任意更換。
5. 並排輪曲棍球（短桿）第 1-12 名為正取選手，第 13 名之後為備取選手（9 位球員、3 位守門員），選訓小組遴選出之選手為代表隊正式球員，不得任意更換。
6. 教練遴選
 - (1) 總教練由選訓小組推薦擔任。
 - (2) 助理教練由總教練推薦教練人選籌組教練團，並經選訓小組通過。
 - (3) 教練人員都必須具備全國滑輪溜冰協會核發之 C 級（丙級）教練證照以上。
7. 代表隊培訓大名單內選手，需配合參加賽前集訓，無故未參加者將取消代表隊資格（依序遞補）。

十二. 申訴：

抗議需於該項目比賽成績公布後 20 分鐘內由領隊或教練向裁判長提出，並於一小時內提出書面抗議，同時繳交保證金 2000 元，抗議成立或裁定不受理，則保證金退還；抗議不成，立即沒收保證金。裁判團之判決為最終之判決，不得再提出異議。

十三. 本規程如有未盡事宜者得隨時修正之。

附件一 115 南投全民運代表隊選拔測驗注意事項

1. 每個測試都有兩次機會，也可以選擇測試一次即可。
2. 測試期間掉球（第一次加 0.1，第二次加 0.3，第三次加 0.5，第四次之後一次加 1 秒）
3. 個人測驗成績計算以最佳秒數來計算。
4. 參與選拔球員請穿著比賽完整裝備（未著完整裝備者測驗成績不計入計算）。
5. 參與選拔球員請自備身、淺兩色球衣（號碼一致）、毛巾與飲用水。
6. 球員報名時請註明參選位置（前鋒、後衛或是守門）
7. 參與選拔球員於檢錄時出示身分證或是戶口名簿給檢錄人員確認後方可完成檢錄。
8. 個人測驗時，踢掉角標一個加 0.3 秒。
9. 測試前有 30 分鐘提供場地熱身與適應，有需要者請提早到場準備。
10. 未依規定時間報到與檢錄者，不能參與選拔。
11. 個人測試項目佔比 32%，團體對戰項目佔比 60%，態度項目佔比 8%。
12. 選拔當日由女子組先開始參與測試個人項目，接下來男子組，再來團體項目。
13. 團體測試，分成兩次來測試，第一次根據評委分配名單做對戰，第二次根據抽籤後分組對抗。
14. 個人項目與團體項目中間休息 15 分鐘，並公布分組對戰組合。
15. 團體項目計分方式分成五大類（每一類別佔比 12 分，各小項佔比 3 分）
 - a. 進攻技巧：射門效率、射門選擇、出手速度、位置判斷。
 - b. 防守技巧：防守後溜、判斷、補位、對位能力。
 - c. 傳接球能力：傳球時機、視野、傳球能力、接球能力。
 - d. 身體控制能力：身體對抗性、節奏、腳步、穩定性。
 - e. 心理控制能力：應變能力、抗壓性、領導能力、溝通能力。
16. 個人項目給分標準：

共分成前溜直線加速（3 圈）、折返跑、Z 字型帶球、八字形前後溜變換四大項目，每項 8 分，總分 32 分。每一個項目的前 20% 選手，給分 8 分，其他給分 7 分，單一項目測試中掉球 3 次則減 0.5 分。
17. 守門員個人技巧給分標準：

共分成前溜直線加速、守門前後溜折返、後溜 Z 字型轉身、A 字型防守移位四大項目，總分 32 分，每一項目佔比 8 分，速度最快給分 8 分，第二名 7 分，以此類推。
18. 守門員對戰項目給分標準：（四大類別各佔比 15 分，S：15 分，A：12 分，B：10 分，C：8 分，+ & - 分別加或是減 1 分）。
 - a. 守門對位。
 - b. 移動能力。
 - c. 單刀防守。
 - d. 2 打 1 防守。