

國術競賽規程

一、比賽日期：115 年 5 月 23 日（六）

二、比賽地點：南投市康壽國小活動中心（南投市康壽里南陽路 269 號）

三、比賽組別：

項次	比賽組別	比賽日期	比賽制度	報名上限	備註
1	國小一～三年級男子組	5/23（六）	個人	每隊每項目 4 人	
2	國小一～三年級女子組	5/23（六）	個人	每隊每項目 4 人	
3	國小一～三年級組	5/23（六）	團體	每隊每項目 3 組	每組 4～6 人
4	國小四～六年級男子組	5/23（六）	個人	每隊每項目 4 人	
5	國小四～六年級女子組	5/23（六）	個人	每隊每項目 4 人	
6	國小四～六年級組	5/23（六）	團體	每隊每項目 3 組	每組 4～6 人
7	全民運動會選拔男子組	5/23（六）	個人		
8	全民運動會選拔女子組	5/23（六）	個人		

四、比賽項目

（一）個人：1、北拳。2、南拳。3、內家拳。4、長器械。5、短器械。6、奇門器械。

（二）團體：1、拳術團練。2、器械團練。

五、比賽條件：依照南投縣 115 年全民盃體育競賽系列活動競賽總則第四條辦理。

六、註冊：

（一）報名時間：115 年 4 月 24 日（五）17：00 截止。

（二）個人項目：每一位選手最多報名拳術、器械各一項。

（三）團體項目：每一位選手最多報名拳術、器械各一項。

（四）報名方式：

於報名時間內至「南投縣體育網→全民盃→115 年度全民盃體育競賽系列活動→報名系統」報名。

（五）報名註冊時需填寫比賽的套路名稱，若未填寫則視為報名程序未完成，承辦單位將取消競賽資格。

七、比賽辦法：

（一）比賽規則：採用國際武術聯合會審定公布之規則。

（二）比賽規定

1、比賽服裝：請穿著整齊運動服、社團服裝、比賽服裝或表演服，並自備兵器。

2、所有選手須在比賽當天上午 8：00 起開始報到，8：30 前完成報到程序。

3、選手應於出賽前 20 分鐘接受檢錄，未完成檢錄者以棄權論。

4、選手檢錄後請勿離開檢錄組，檢錄後不得更換兵器及服裝，違者扣總分 0.3 分。

5、套路規格以演練傳統國術套路為主，不得演練武術競賽套路或自編套路。

6、團練可男女混合編組，依註冊人數每少一人扣總分 0.3 分。少於四人禁止出賽。

7、團體組除敬禮開始的口令之外，演練中不得喊口令、不得配樂，違者扣總分 0.3 分。

(三) 器械規格

1、長器械：棍立地高度須過耳，槍立地高度須過頭。

2、短器械：器械握定於手後，長度須過肩膀。

3、傳統套路不得使用響刀、響劍，國小組不受此限。

(四) 若每組報名人數過多時，依照最後報名人數將拆組競賽（例如：北拳依照拳種分為長拳組、螳螂拳組，長器械分為槍術、棍術，短器械分為刀術、劍術或太極刀、太極劍），並且全部提報敘獎。

(五) 領隊會議：115 年 5 月 7 日（四）14：30 於康壽國小甲棟一樓教師會議室召開，同時進行賽程抽籤。

八、獎勵：依據各競賽項目，參賽人數 2 至 3 人取一名，4 至 5 人取前二名，6 至 7 人取前三名，8 至 9 人取前四名，10 至 11 人取前五名，13 人以上取前六名。

（同一競賽項目中若全部選手都是同一隊伍，則視實際參賽人數錄取。）

九、場地器材設備：依據競賽總則規定辦理。

十、申訴：依據競賽總則規定辦理。

十一、附則：115 年全民運動會國術競賽南投縣代表隊選拔規定。

(一) 本次選拔賽中，各項目第一名選手，將取得 115 年全民運動會國術競賽南投縣代表隊資格。

(二) 套路選手需年滿 12 歲以上(民國 103 年 10 月 17 日【含】以前出生者)，掛技選手需年滿 15 歲以上(民國 100 年 10 月 17 日【含】以前出生者)。

(三) 在南投縣設籍連續滿三年以上者，其設籍期間計算以全民運動會註冊始日（即中華民國 112 年 7 月 3 日以前設籍者）為準。

(四) 選拔賽程於 115 年 5 月 23 日（六）南投縣全民盃國術賽程全部結束後，立刻進行。

(五) 甄選細則將於 115 年 5 月 7 日（四）領隊會議中公佈。

(六) 代表隊選手包含套路選手及掛技選手。

(七) 個猜賽項目如果有缺額，承辦單位將依照歷年參賽績優選手優先徵召參賽。

武術競賽規程

一、比賽日期：115 年 5 月 23 日（六）

二、比賽地點：南投市康壽國小活動中心（南投市康壽里南陽路 269 號）

三、比賽組別：國小男子組、國小女子組、國中男子組、國中女子組

高中男子組、高中女子組、社會男子組、社會女子組

四、比賽項目（請依照年齡選定可參賽之國際武術競賽套路）

（一）國小男子組、國小女子組

拳術套路：長拳（武術基本拳、乙組長拳、三路長拳…等）、南拳（乙組南拳）、
24 式太極拳…等。

器械套路：乙組刀、乙組槍、乙組劍、乙組棍、32 式太極劍…等。

（二）國中男子組、國中女子組（第一套、第二套）

拳術套路：長拳、南拳、42 式太極拳…等。

器械套路：刀術、棍術、南刀、南棍、42 式太極劍…等。

（三）高中組/社會組（第三套/自選套路）：

拳術套路：長拳、南拳、太極拳…等。

器械套路：刀術、棍術、南刀、南棍、42 式太極劍…等。

五、比賽條件：依照南投縣 115 年全民盃體育競賽系列活動競賽總則第四條辦理。

六、註冊

（一）報名時間：115 年 4 月 24 日（五）17：00 截止。

（二）報名方式

於報名時間內至「南投縣體育網→全民盃→115 年度全民盃體育競賽系列活動→報名系統」報名。

（三）註冊人數：

1、每單位每項目最多可註冊男、女選手各 4 人。

2、每一位選手最多報名拳術、器械各一項。

（四）註冊時需填寫比賽的套路名稱，若未填寫則視為報名程序未完成，承辦單位將取消競賽資格。

七、比賽辦法

（一）、比賽規則：採用國際武術聯合會審定之國際武術規則。

（二）、器械規格：

1、槍：全長不得短於本人直立直臂上舉時，從腳底到指端的長度，必須有槍纓，槍纓長度不短於 20 厘米且不得太稀疏。

- 2、棍、南棍：全長不得短於本人身高。
- 3、劍：長度以直臂垂肘反手持劍的姿勢為準，劍尖不得低於本人的耳上端。
- 4、刀：長度以直臂垂肘抱刀姿勢為準，刀尖不得低於本人的耳上端，刀彩自然下垂的長度不短於 30 厘米。
- 5、南刀：刀尖在運動員左手抱刀時不低於本人下顎骨。

(三)、服裝規格

1、長拳、刀、劍、槍、棍、項目的規格要求：

- (1) 對襟小褂，中式立領，七對中式直襟（長、短袖自定）。
- (2) 燈籠袖，袖口為克夫，中式燈籠褲。
- (3) 面料任選，顏色任選，周身一厘米邊，可用不同顏色面料。
- (4) 軟腰巾或硬腰帶，可用不同顏色面料。

2、太極拳、太極劍的規格要求：

- (1) 立領、對襟、長袖上衣。
- (2) 上衣有七隊直襟、燈籠袖、袖口為緊口。
- (3) 上衣底邊位置不超過上衣長度不得超過本人直臂下垂時中指指尖。
- (4) 可用不同顏色面料。

3、南拳服裝款式及規格要求

- (1) 對襟、無領，七對中式直絆。
- (2) 中式燈籠褲。
- (3) 面料任選，顏色任選，週身一厘米邊，可用不同顏色面料。
- (4) 軟腰巾或硬腰帶，可用不同顏色面料。

(四)、比賽規定：

- 1、所有選手須在比賽當天上午 8：00 起開始報到，8：30 前完成報到程序。
- 2、選手應於出賽前二十分鐘接受檢錄，檢錄唱名三次不到者，以棄權論。
- 3、選手檢錄後請勿離開檢錄組，檢錄後不得更換兵器及服裝，違者扣總分 0.3 分。
- 4、套路規格以演練武術競賽套路為主，不得演練傳統國術套路。
- 5、可以搭配音樂，需自備播放器材。
- 6、若每組報名人數過多時，視最後報名人數將拆組競賽，並且全部提報敘獎。

(五) 領隊會議：115 年 5 月 7 日（四）14：30 於康壽國小甲棟一樓教師會議室召開，同時進行賽程抽籤。

八、獎勵：依據各競賽項目，參賽人數 2 至 3 人取一名，4 至 5 人取前二名，6 至 7 人取前三名，8 至 9 人取前四名，10 至 11 人取前五名，13 人以上取前六名。

(同一競賽項目中若全部選手都是同一隊伍，則視實際參賽人數錄取。)

九、申訴：依據競賽總則規定辦理。