

## 南投縣 111 年全民盃室內划船（測功儀）錦標賽競賽規程

一、比賽日期、時間：111 年 04 月 28 日至 04 月 28 日(9:00 報到/9:30 開始比賽)

二、比賽地點：國立水里高級商工職業學校-活動中心。

三、比賽組別：

(一) 組別：

1. 國小女生組。
2. 國小男生組。
3. 國中女生組。
4. 國中男生組。
5. 高中女生組。
6. 高中男生組。

(二) 參賽項目：

1. 個人排名賽（國小組 500 公尺；國中組、高中組 1000 公尺）。
2. 雙人組合接力賽（每組 2 人，每人 1 分鐘，共 2 分鐘，只限國小生參加）。
3. 雙人組合接力賽（每組 2 人，每人 2 分鐘，共 4 分鐘，只限國高中生參加）。
4. 四人組合接力賽（每組 4 人，每人 2 分鐘，共 8 分鐘，只限國高中生參加）。
5. 男女混合接力賽（2 男 2 女，每人每人 2 分鐘，共 8 分鐘，只限國高中生參加）。

四、參賽辦法：

1. 組隊單位之選手，以國小、國中、高中在學之正式學制學生，設有學籍，  
現仍在學者限。以學校為單位，不得跨校組隊。
2. 參賽者每人只限參加一組個人賽，接力賽不受此限。

五、註冊：

(一) 報名時間：111 年 03 月 11 日至 4 月 08 日止，請踴躍報名參賽。

(二) 報名方式：

1. 於時間內至「南投縣體育網→全民盃→111 年全民盃錦標賽→報名系統」報名。
2. E-mail 報名：[請於報名截止日前寄到此信箱](mailto:satan6423@yahoo.com.tw)

[satan6423@yahoo.com.tw](mailto:satan6423@yahoo.com.tw)

聯繫人：詹孟榕 TEL：0917-920-879

➤ 相關訊息公告請至南投縣體育網 <http://www.ntsport.org.tw> 查看。

六、會議時間與地點：

- (一) 領隊會議：於比賽場地，賽前二小時召開。
- (二) 裁判會議：於比賽場地，賽前一小時召開。

#### 七、比賽方式：

- (一) 排名賽是以拉完比賽項目所規定之距離以計時方式排名。
- (二) 接力賽成績則以拉完比賽項目所規定之距離以計時方式排名，選手換人皆以裁判吹哨為基準，而選手換人時間包含在總時間內。
- (三) 參加接力賽項目者，該組參賽者每人限拉一次不可重複。

#### 八、比賽規則：

- (一) 所有賽事均採用 CONCEPT II 廠牌之測功儀進行，參加者可自行調整風阻係數。
- (二) 參賽運動員必須穿著運動服裝與運動鞋。
- (三) 參賽運動員必須在其比賽項目 1 小時前至登記處報到且出示有效之證明文件，如參賽者未能出席（不論任何理由），賽會將不會安排補賽。
- (四) 所有參賽者不得更改報名項目。
- (五) 參賽者須依照大會安排之測功儀進行比賽，並應負妥善使用之責任，如不當操作造成測功儀損壞者，應負賠償之責任。
- (六) 比賽進行時，每台測功儀後需配有一名輔佐員，由大會指派之人員擔任。
- (七) 比賽以電腦發布倒數為準，並佐以裁判手勢，在倒數時拉動測功儀之手柄將會啟動電腦而導致偷跑，由電腦自行判斷，任何一位參加者犯上兩次偷跑，將被取消資格。
- (八) 參賽者需在其比賽項目開始前兩分鐘於測功儀上就位，並服從大會裁判之指示。

#### 九、比賽期間(新型冠狀病毒感染肺炎防護措施)：

- (一) 活動中心一樓會設置測量體溫站，請各位請配合量體溫及消毒。若測量體溫超過額溫(37.5)、38.5(耳溫)將無法入場參賽，當場無法參賽。
- (二) 本次賽事測功儀都會進行賽前消毒，比賽完後請選手洗手，保護自身安全。
- (三) 賽會或活動舉辦後倘有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )、呼吸道症狀或腹瀉等，應主動向本會告知，防疫工作人人有責，請協助配合，造成不便，敬請見諒。

#### 十、報名費：

報名費由主辦單位自行吸收，此外比賽期間將為參賽之選手投保公共意外險，且當天比賽將提供午餐。

#### 十一、獎勵方式：

為鼓勵學生從小參與室內划船運動，將在國小組別增設第一名者獲得運動用

品做為獎勵。

- (一) 個人排名賽。各組第一、二、三、四、五、六名頒發獎狀。
- (二) 雙人組合接力賽。各組第一、二、三、四、五、六頒發獎狀。
- (三) 四人組合接力賽。各組第一、二、三、四、五、六頒發獎狀。
- (四) 男女混合接力賽。各組第一、二、三、四、五、六頒發獎狀。
- (五) 團體獎項：各組團體一、二、三名頒發獎盃，以各隊之金牌數為準，金牌數相同時，計算銀牌，以此類推…以決定各組團體一、二、三名知名次。各單位在單向報名兩隊以上者，擇較優一對計算團體成績。
- (六) 帶隊老師及教練報請縣政府敘獎。

十二、附則：身體不適者（如患有心臟病、高血壓或有宿疾…等者），一律禁止報名比賽，如有違反者責任自負。如有疑問請洽：TEL：0917-920-879 詹孟榕老師

## 南投縣體育會划船委員會健康調查表

參賽隊伍名稱：

聯絡人：

聯絡電話：

編號	職稱	姓名	近14天內是否出國
1			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
2			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
3			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
4			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
5			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
6			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
7			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
8			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
9			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
10			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
11			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
12			<input type="checkbox"/> 是/旅遊國家：
			<input type="checkbox"/> 否：
			簽名：

南投縣 111 年全民盃室內划船（測功儀）錦標賽

參賽隊職員、選手投保公共意外險基本資料

編號	姓名	職稱	性別	身分證字號	出生年月日	選手 監護人姓名	便當： 葷/素
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

# 南投縣 111 年全民盃室內划船（測功儀）錦標賽

## 個人排名報名表

參賽組別： 國小男子組                       國小女子組

國中男子組                                       國中女子組

高中男子組                                       高中女子組

單位名稱：    聯絡人：

連絡電話：    E-mail：

連絡地址：

編號	姓名	身分證字號	出生日期			高中組	國中組	國小組	備註
			年/月/日	1000m	1000m	500m			
A									
B									
C									
D									
E									
F									
G									
H									
I									
領隊：			教練：			管理：			

- ◎請詳閱競賽規程後填報報名表。不同組別請分開填報；
- ◎請在參賽項目欄位中打「V」。※注意不能跨組別參賽。
- ◎報名表不敷使用時，可自行複製用。
- ◎勾選參賽項目時請自行斟酌間隔時間，若遇衝場，請自行負責。



# 南投縣 111 年全民盃室內划船（測功儀）錦標賽

## 四人組合接力賽報名表

參賽組別：高中組      國中組

單位名稱：

聯絡人：

連絡電話：

E-mail：

連絡地址：

棒次	姓名	身分證字號	出生日期	性別		備註
			年/月/日	男	女	
A1						
A2						
A3						
A4						
B1						
B2						
B3						
B4						
領隊：                      教練：                      管理：						



# 南投縣 111 年全民盃室內划船（測功儀）錦標賽

## 男女混合接力賽報名表

參賽組別：高中組      國中組

單位名稱：

聯絡人：

連絡電話：

E-mail：

連絡地址：

棒次	姓名	身分證字號	出生日期	性別		備註
			年/月/日	男	女	
A1						
A2						
A3						
A4						
B1						
B2						
B3						
B4						
領隊：                      教練：                      管理：						

# 南投縣 111 年全民盃室內划船（測功儀）錦標賽

## 比賽程序表

比賽日期：111 年 04 月 28 日(星期四)

比賽地點：國立水里高級商工職業學校-活動中心。

順序	組 別	人(隊)	場次	備 註
1	高中男子組排名賽 高中女子組排名賽			4 月 28 日(星期四) 上午 9:30 開始比賽
2	國中男子組排名賽 國中女子組排名賽			現場進行以大會播報 為準。
3	國小男子組排名賽 國小女子組排名賽			為維持比賽公平性與選手安全，如有下列情況經裁判警告未改善者予處罰： 一、鞋帶未固定者。 二、助划。 三、阻礙他隊比賽正常進行。 四、不服從裁判指揮者。
4	高中女子組雙人接力 高中男子組雙人接力			發生上述情況每次於成績加 5 秒或距離減 25M 計算
5	國中女子組雙人接力 國中男子組雙人接力			

# 南投縣 111 年全民盃室內划船（測功儀）錦標賽

## 比賽程序表

比賽日期：111 年 04 月 28 日(星期四)

比賽地點：國立水里高級商工職業學校-活動中心。

順序	組 別	人(隊)	場次	備 註
6	國小女子組雙人接力 國小男子組雙人接力			
7	高中女子組四人接力 高中男子組四人接力			為維持比賽公平性與選手安全，如有下列情況經裁判警告未改善者予處罰： 一、鞋帶未固定者。 二、助划。 三、阻礙他隊比賽正常進行。 四、不服從裁判指揮者。 發生上述情況每次於成績加 5 秒或距離減 25M 計算
8	國中女子組四人接力 國中男子組四人接力			
9	高中組男女混合接力 國中組男女混合接力			