

南投縣111年全民盃元極舞錦標賽活動計畫案

實 施 要 點

壹、競賽規程：

- 一、比賽日期：中華民國111年4月10日（星期日）上午8時至14時
- 二、比賽場地：埔里鎮南光國小 學生活動中心承德館
- 三、比賽組別：
 1. 元極舞團體組：不分年齡性別。本年度競賽舞集為福滿乾坤
 2. 元極舞個人組：不分年齡性別本年度競賽舞集為福滿乾坤
 3. 長青團體組：長青組65歲以上(民國46年6月24日以前出生者)不分性別。本年度競賽舞集為元極操
 4. 器械團體組：不分年齡性別。本年度競賽舞集為養身操靈球版
 5. 永齡雙人組：永齡組年齡80歲以上(民國31年6月24日以前出生者)本年度競賽舞集為春滿人間

四、參加辦法：(1) 性別：不拘

(2) 年齡：(如比賽項目)

(3) 人數：每隊除領隊教練各一人外。團體賽每隊報名6人、每場出賽5人。永齡雙人組報名2人每場出賽2人。元極舞個人組報名1人每場出賽1人

五、註冊(1)報名時間：自3月1日起至3月15日止

(2) 報名方式：1. 於時間內至南投縣體育網~全民盃~111年體育競賽系列活動報名系統報名。

2. 南投縣體育會元極舞委員會。請各班班長向總幹事：蔡春梅。書面或傳賴。報名電話049-2423553。0937 758548

六、比賽辦法：

(1) 比賽規則：採用中華民國元極舞協會審定之最新元極舞競賽規則。

(2) 比賽制度：採直接一次決賽。

- (3) 評分標準：團體組：1. 精神儀容 (10%)
2. 動作技巧 (40%)
3. 勁氣運用 (20%)
4. 韻律節奏 (15%)
5. 團隊默契 (15%)
個人組：1. 精神儀容 (10%)
2. 動作技巧 (40%)
3. 勁氣運用 (20%)
4. 韻律節奏 (15%)
5. 整體表現 (15%)

- (4) 比賽細則：1. 參加比賽之隊伍應穿著元極舞服裝。
2. 參加隊伍必須遵守出賽時間，如逾出賽時間未到之隊伍以棄權論。
3. 如遇特殊原因必須更改賽程或加賽，得由主辦單位宣佈，不得異議。
4. 比賽次序由競賽組公開抽籤之。
5. 團組冠、亞、季軍各取壹隊給予獎盃。
個人賽參加者均給予優勝獎獎狀。

七、器材設備：以中華民國元極舞協會提供出版的音樂為準。

八、申訴：依據競賽總則第十一條規定辦理。

九、獎勵：依據競賽總則第八條規定辦理。比賽後立即頒獎

十、附則

參賽人員：由本會提供午餐便當及飲用水。

本規定經籌備處通過後實施，修改時亦同。比賽項目舞集配合全民運動會之準備。

貳、管理資訊：

一、競賽管理：由籌備處競賽組共同負責元極舞競賽之各項執行工作。

二、技術人員：裁判由南投縣元極舞委員會主委與總教練遴派之。

三、獎勵：比賽後立即頒獎。

四、附則：

【南投縣體育會元極舞委員會】裁判名單

課程名稱/主題內容	講師姓名	服務單位	學歷	經歷/教學簡歷	內聘外聘
裁判	黃秀娥	南投縣體育會 元極舞委員會 總教練	大學	總會常務理事、全運會裁判.本會主委.總教練	內聘
裁判	黃錦祥	南投縣體育會 元極舞委員會 教練	高職	總會理事、裁判.本會主委.教練	內聘
裁判	黃志學	南投縣體育會 元極舞委員會 前主委.教練.	專科	總會理事、裁判.本會主委.	內聘

南投縣111年全民盃體育競賽系列活動元極舞報名表

隊名					
報名組別		<input type="checkbox"/> ：元極舞團體組 <input type="checkbox"/> ：元極舞個人組 <input type="checkbox"/> ：長青團體組 <input type="checkbox"/> ：器械團體組 <input type="checkbox"/> ：永齡雙人組			
領隊			助教教練		
教練					
連絡住址					
連絡人			電話：		
序號	職務	姓名	身份證字號	出生年月日	
1	隊長				
2	隊員				
3	隊員				
4	隊員				
5	隊員				
6	隊員				