

南投縣 111 年全民盃體育競賽系列活動民俗體育（扯鈴計次、獨輪車競速錦標賽）競賽規程

一、比賽日期：111 年 3 月 25 日（星期五）九時起（活動時程如附件一）

二、比賽地點：南投縣草屯鎮虎山國小

三、比賽組別／競賽辦法：

● 獨輪車：

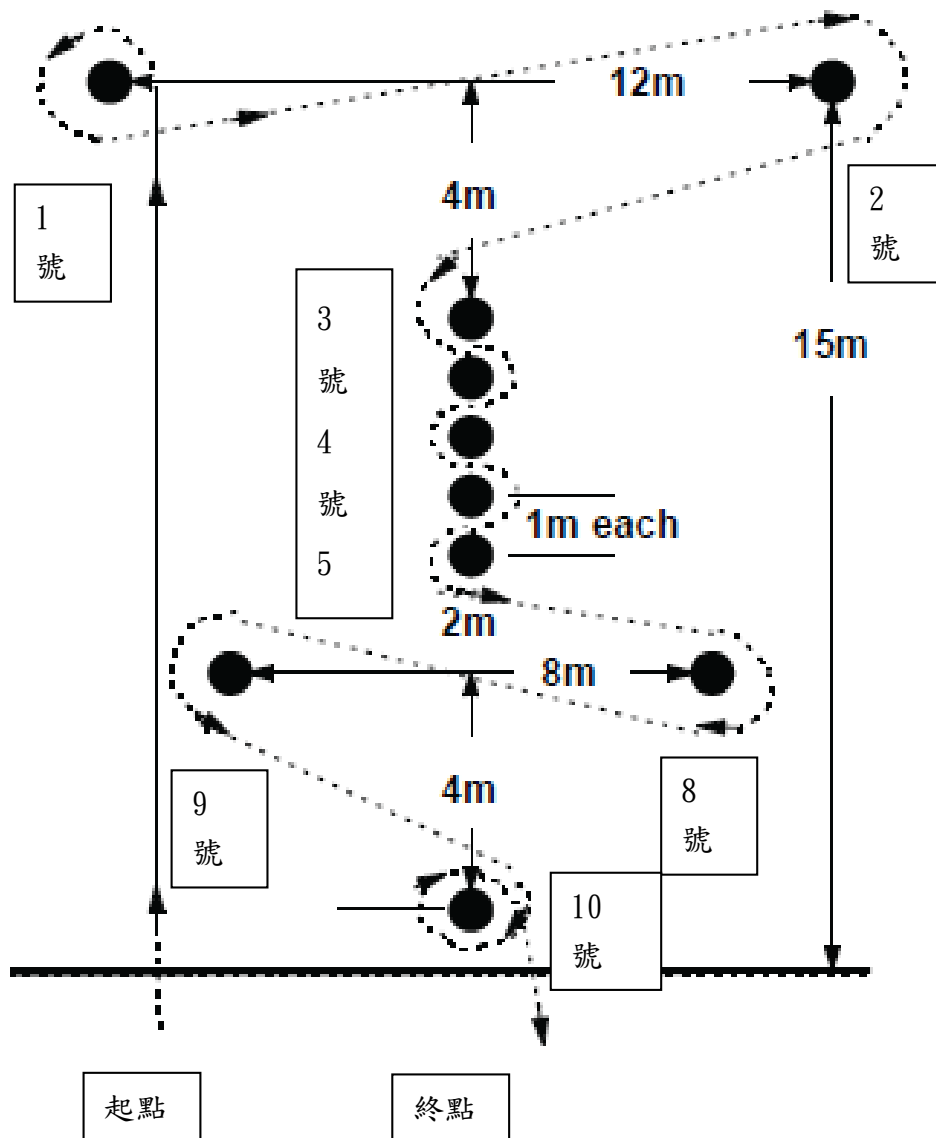
	分組	各組分齡	競賽項目
獨輪車競速錦標賽	國小	低年級男生組	每校每組限參加 1 人，且每位選手限參加一項。
		低年級女生組	
		中年級男生組	
		中年級女生組	
		高年級男生組	
		高年級女生組	
	國中	男生組	每校每組限參加 2 人，且每位選手限參加一項。
		女生組	每校每組限參加 2 人，且每位選手限參加一項。
IUF 迴旋障礙賽	國小	低年級男生組	每校每組限參加 2 人，且每位選手限參加一項。
		低年級女生組	
		中年級男生組	
		中年級女生組	
		高年級男生組	
		高年級女生組	
	國中	男生組	
		女生組	

(一)競賽規定：

1. 必須充分熱身運動及穿戴安全帽、護肘、護膝等護具，護掌建議使用，方有資格下場比賽）皆採競速計時制比賽。
2. 競速車曲柄不得短於四吋，撥輪不限曲柄。

(二)競賽組別：

1. 個人單腳前進競速 25 公尺(屆時視場地調整，如因場地安全限制可能改 20 公尺)
2. 個人撥輪前進競速 25 公尺
3. 個人倒進（後退行）競速 25 公尺
4. IUF 迴旋障礙賽(計時賽)
5. 相關競賽規則可洽詢楊清豐校長(0912647285)
6. IUF 迴旋障礙賽說明(12*15 公尺)：
 - (1)比採計賽時決賽，選手應依規定路線行進。
 - (2)參賽騎手依競賽規則手冊圖 2.1：國際獨輪車聯盟迴旋障礙賽路徑圖，由起點出發，直行至一號角錐逆時針轉一圈，直行至二號角錐順時針轉一圈。
 - (3)第三到七號角錐繞行 S 形(三號角錐一定要繞到)；順時針繞行八號角錐、逆時針繞行九號角錐，最後順時針繞行十號角錐一整圈到達終點。
 - (4)交通錐宜採用中型(高度 30~40 公分)，底座寬度(或直徑)應小於 30 公分。
 - (5)每一騎手有 2 次嘗試機會，如有違規或下車者，或自認成績不夠理想的騎手，可重新嘗試 1 次。
 - (6)國際獨輪車聯盟迴旋障礙賽路徑圖



● 扯鈴：

分組	各組分齡	競賽項目
國小	中年級男生組	每校每組限參加 1 隊，且每位選手限參加一項。
	中年級女生組	
	高年級男生組	
	高年級女生組	
國中	男生組	每校每組限參加 2 隊，且每位選手限參加一項。
	女生組	每校每組限參加 2 隊，且每位選手限參加一項。

競賽辦法：

1. 個人繞腳（滾繡球）競速賽：繞鈴腳不可完全離地，計時一分鐘計算總次數。
2. 個人拋鈴跳繩一圈一跳競速賽：計時一分鐘計算總次數。
3. 雙人雙鈴互拋（2人共2鈴）：相隔2公尺，運鈴後拋出雙方皆接住算一次，計時一分鐘計算總次數。
4. 雙人單鈴繞腳互拋（2人共1鈴）：起始方繞腳後，拋出對方接住算一次，計時一分鐘計算總次數。
5. 相關競賽規則可洽詢裁判長李建華先生(0932550854)

四、註冊：

- (一) 報名時間：111 年 3 月 11 日(星期五)16：00 前止
- (二) 報名方式：
 1. 依報名格式至(<https://reurl.cc/Ri8q19>)系統報名。
 2. 報名若有疑問請洽虎山國小張力照主任 (2339107-13)。

五、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用新版全國協會規則及領隊會議決定事項
- (二) 比賽制度：見「三、比賽組別／競賽辦法及本文比賽規定
- (三) 領隊會議日期與地點及抽籤，訂在 111 年 3 月 16 日 (星期三) 上午 10 時於虎山國小舉行。逾時未到者，選手編次順序由大會代為抽籤。不得異議。
- (四) 比賽規定：
 1. 參賽選手應於賽前 10 分鐘報到。
 2. 逾比賽時間唱名三次後不出場者，以棄權論，成績亦不予計算。
 3. 如有不合規定之選手或冒名頂替者，經查屬實以取消資格論處。
 4. 為了比賽順利進行，大會有權調度及安排比賽場次，選手不得異議。
 5. 不服從裁判之判決及不遵守大會規定者，得取消其比賽資格。

(四) 比賽條件：依據競賽總則第七條規定辦理。

六、獎勵：依據競賽總則第八條規定辦理。

- (一) 各組各項取前六名，發個人獎狀乙紙
- (二) 團體總錦標頒發獎盃乙座 (三隊以上取第一名；四隊以上取前二名；六隊以上取前三名；本賽事最多取三名)，成績採各組個人積分累計計算，依前 6 名名次，分別給予 7.5.4.3.2.1 分。學生組獲團體團體錦標之指導人員 (領隊、指導、助理指導或管理) 敘獎，依據南投縣所屬各級教職員辦理獎懲案件注意事項辦理敘獎。

七、場地器材設備：依據競賽總則第九條規定辦理。

八、申訴：依據競賽總則第十一條規定辦理。

九、因應防疫準則，除選手上場比賽外，所有人員全程配戴口罩，配合防規定與相關措施，如停辦、延辦等訊息，以大會公告為主。

十、附則：

- (一) 本次賽事投保公共意外責任險，如參與賽事人員依個人需求，可自行投保旅遊平安險。
- (二) 活動期間如遇天災或其他不可預期之因素，由主辦單位保留比賽延期或取消之權利。
- (三) 選手下場比賽成績之評定，若有疑議時由裁判長議定為最終之結果。
- (四) 敘獎以原報名單及秩序冊為準，不得更改。

十一、賽事承辦人：

- (一) 姓名：南投縣體育會民俗體育委員會(542-62 南投縣草屯鎮新生路 76 號-虎山國小)
總幹事 葉兆祺校長(0936821326)
副總幹事 黃永隆主任(0918260660)
副總幹事 謝濶其校長(0953460821)
副總幹事 張力照主任 049-2339106 轉 113

- (二) 賽事承辦單位若有相關競賽訊息公布，請到「南投縣教育處網站」或「南投縣民俗體育競技協會的 Facebook」瀏覽查詢。

附件一

南投縣 111 年全民盃體育競賽系列活動民俗體育（扯鈴計次、獨輪車競速錦標賽）競賽

活動時程

日期：111 年 3 月 25 日（星期五）

地點：虎山國小

程序	時間	活動名稱
1	08：30—09：00	各單位報到、運動員集結、裁判技術會議
2	09：00—09：30	長官來賓蒞臨 開幕典禮
3	09：30—09：40	裁判長宣布比賽規則及注意事項
4	09：40—12：00	場地分組競賽（詳見秩序冊）
5	12：00	閉幕及頒獎

附件二

南投縣 111 年全民盃體育競賽系列活動民俗體育（扯鈴、獨輪車競速錦標賽）

競賽報名表

※請依規程「三、比賽組別」規定，將選手姓名資料填入

（不同組別請自行增列，並彙整成一份電子檔）

※報名系統：<https://reurl.cc/Ri8q19>

一. 項目：扯鈴

組別： _____ 校名： _____ 電話： _____
領隊： _____ 指導： _____ 助理指導： _____

1. 個人繞腳 _____
2. 個人拋鈴跳繩 _____
3. 雙人雙鈴互拋 _____
4. 雙人單鈴繞腳互拋 _____

二. 項目：獨輪車

組別： _____ 校名： _____ 電話： _____
領隊： _____ 指導： _____ 助理指導： _____

1. 個人單腳前進競速 25 公尺 _____
2. 個人撥輪前進競速 25 公尺 _____
3. 個人倒進（後退行）競速 25 公尺 _____
4. IUF 迴旋障礙賽 _____