

南投縣 113 年全民盃體育競賽系列活動跆拳道競賽規程

一、比賽日期：民國 113 年 5 月 11 日至 12 日（二天）。

二、比賽地點：延和國中活動中心。

三、比賽組別：

（一）競賽對練：（開放外縣市參加）

1.(1)公開男子組、女子組（分黑帶組、色帶組）。

(2)國中男子組、女子組（分黑帶組、色帶組）。

(3)國小男子組、女子組（分黑帶組、色帶組）。

(4)色帶組為黃帶以上，不得繫白帶進場。

2.各組以就讀學校或道館為單位，每量級不限報名人數，團體成績（以 A 隊為單位需報名 4 人以上）其餘以個人單位報名不列入團體成績。

（二）品勢比賽：（開放外縣市參加）以學校或道館為單位（每單位不限隊數）。

1.團體組：男、女同組競賽（可男 3 人、女 3 人、男女混合 3 人）

2.混合雙人組（須一男一女）

3.個人組：國小組再分為低年級組（1-3 年級），高年級組（4-6 年級）。

4.指定型：（如量級表列）

各組錄取六名，前三名（1、2、3）名頒發獎狀獎牌，（4、4、4 名頒發獎狀）。

四、參加辦法：

需持有貼相片之在學證明書、學生證及具有中華民國跆拳道協會頒發之段證或中華民國跆拳道協會認可之各縣市委員會所頒發之級證者並填寫切結書，於過磅時繳交查驗資料不全以棄權論。

五、註冊：

（1）填寫報名表，以各學校、道館為單位。

（2）報名費：1.對練：每人 600 元。

2.品勢：個人 500 元、混雙 800 元、團體 1000 元

（3）即日起至 113 年 4 月 18 日（星期三）下午 8 點止。

（4）報名方式：

1.於報名時間內至「南投縣體育網→全民盃→113 年度全民盃體育競賽系列活動→報名系統」報名。

2.可下載報名表填寫後傳寄信箱 [e-mai：hsien.w542@msa.hinet.net](mailto:hsien.w542@msa.hinet.net)
或 LINE-ID：0921385325（魏瑞賢 總幹事，電話：0921-385325）。

3.南投縣體育會跆拳道委員會。（54260 南投縣草屯鎮草溪路溝墘巷 9 號）

4.報名費請匯款：草屯鎮農會（戶名：南投縣體育會跆拳道委員會）
代號：916 帳號：91601011063986

5.經抽籤排定對戰表場次後不得辦理退費。

六、比賽辦法

（1）比賽規則：採用世界跆拳道聯盟公佈之規則。

（2）比賽制度：視參加隊數多寡決定之。

（3）比賽規定：

1.5 月 8 日（星期六）上午 9:00 舉行抽籤，未到者由本會代抽，不另行通知。

抽籤地點：南投縣體育會跆拳道委員會（南投縣草屯鎮草溪路溝墘巷 66-17 號）

2.國中組、公開組競賽時間 5 月 11 日（六），上午 8：00~8：50 過磅，8：00 品勢比賽、品勢賽程結束後，接對練競賽。

3.國小組競賽時間 5 月 12 日（日），上午 8：00~08：50 過磅，8 點品勢正式比賽、品勢賽程結束後，接對練競賽。

4.過磅（需繳交切結書）：公開組，國中組需攜帶學生證、段證或級證正本，國小組需攜帶在學證明書並附相片、段證或級證正本，以輕便服為基準，逾時以棄權論。

5.競賽對練團體成績計算方法：

以金、銀、銅獎牌數計算、金牌相同比銀牌、銅牌數，獎牌數相同再比參賽人數（較多）前三

名由大會頒發獎盃一座。

6.選手一律穿著全國跆拳道協會認可之道服，對練採傳統護具打法請自備（護胸、頭盔、護擋（陰）、護手腳、牙套、手套）。（國小組頭盔含面罩）。

7.賽事如有變更、以當天裁判長宣佈為主。

七、申訴：比賽爭議之判定及罰則依競賽總則第七條規定辦理。

（一）、大會設立仲裁委員會，負責審理裁決競賽申訴案件。

（二）、比賽進行中如有疑義，得使用大會規定之申訴書，並由該隊之教練或領隊簽名。提交申訴書，同意繳交申訴金新台幣參仟元整，正式向大會仲裁委員會提出申訴，仲裁委員立即召開會議審理，並於下場競賽開始前以書面公佈審理之結果。如該申訴事項被判定有效者，其保證金予以退還，如該申訴事項被判定無效者，其保證金予以沒收充為大會經費，仲裁委員會審理抗議事項之判決乃為最終之決定，不得再提出上訴。

（三）、隊員如有冒名頂替，資格不符或重複出賽者即取消該隊員比賽資格，團體成績不予計算。

（四）、本規程如有未盡事宜，得隨時修正之。

八、獎勵：對打組別前三名頒發獎牌及獎狀，團體成績四隊取二名、五隊以上取三名、頒發獎盃、獎狀。品勢組別前三名頒發獎牌及獎狀（4.4.4 名頒發獎狀），另依據競賽總則第八條規定辦理敘獎。

九、聯絡人及聯絡電話：魏瑞賢 總幹事，0921-385325。

.....

113 年南投縣全民盃體育競賽系列活動跆拳道切結書

本人自願參加南投縣體育會跆拳道委員會主辦之 113 年全民盃體育競賽系列活動跆拳道，所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加時間造成任何傷害，其一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位及其他人員追究責任。

參加選手簽名：

家長或監護人簽名：

註：每一位選手均須填寫並經家長或監護人簽名、並於過磅時繳交裁判人員及檢查身分證明。

公開（高中、大專、社會）組體重區分表

男子黑帶	男子色帶	量級體重	女子黑帶	女子色帶	量級體重
J1	L1	54 公斤級(含 54.00 以下)	K1	M1	46 公斤級(含 46.00 以下)
J2	L2	58 公斤級(54.01~58.00)	K2	M2	49 公斤級(46.01~49.00)
J3	L3	63 公斤級(58.01~63.00)	K3	M3	53 公斤級(49.01~53.00)
J4	L4	68 公斤級(63.01~68.00)	K4	M4	57 公斤級(53.01~57.00)
J5	L5	74 公斤級(68.01~74.00)	K5	M5	62 公斤級(57.01~62.00)
J6	L6	80 公斤級(74.01~80.00)	K6	M6	67 公斤級(62.01~67.00)
J7	L7	87 公斤級(80.01~87.00)	K7	M7	73 公斤級(67.01~73.00)
J8	L8	87 公斤級以上	K8	M8	73 公斤級以上

國中組體重區分表

男子黑帶	男子色帶	量級體重	女子黑帶	女子色帶	量級體重
E1	G1	45.00 公斤以下	F1	H1	42.00 公斤以下
E2	G2	45.01-48.00 公斤	F2	H2	42.01-44.00 公斤
E3	G3	48.01-51.00 公斤	F3	H3	44.01-46.00 公斤
E4	G4	51.00-55.00 公斤	F4	H4	46.01-49.00 公斤
E5	G5	55.01-59.00 公斤	F5	H5	49.01-52.00 公斤
E6	G6	59.01-63.00 公斤	F6	H6	52.01-55.00 公斤
E7	G7	63.01-68.00 公斤	F7	H7	55.01-59.00 公斤
E8	G8	68.01-73.00 公斤	F8	H8	59.01-63.00 公斤
E9	G9	73.01-78.00 公斤	F9	H9	63.01-68.00 公斤
E10	G10	78.01 公斤以上	F10	H10	68.01 公斤以上

國小組體重區分表

男子黑帶	男子色帶	量級體重	女子黑帶	女子色帶	量級體重
A13	C13	19.01-21.00 公斤	B13	D13	19.01-21.00 公斤
A14	C14	21.01-23.00 公斤	B14	D14	21.01-23.00 公斤
A1	C1	23.01-25.00 公斤	B1	D1	23.01-25.00 公斤
A2	C2	25.01-27.00 公斤	B2	D2	25.01-27.00 公斤
A3	C3	27.01-29.00 公斤	B3	D3	27.01-29.00 公斤
A4	C4	29.01-31.00 公斤	B4	D4	29.01-31.00 公斤
A5	C5	31.01-34.00 公斤	B5	D5	31.01-34.00 公斤
A6	C6	34.01-37.00 公斤	B6	D6	34.01-37.00 公斤
A7	C7	37.01-40.00 公斤	B7	D7	37.01-40.00 公斤
A8	C8	40.01-44.00 公斤	B8	D8	40.01-43.00 公斤
A9	C9	44.01-48.00 公斤	B9	D9	43.01-46.00 公斤
A10	C10	48.01-53.00 公斤	B10	D10	46.01-50.00 公斤
A11	C11	53.01-58.00 公斤	B11	D11	50.01-54.00 公斤
A12	C12	58.01-68.00 公斤	B12	D12	54.01-64.00 公斤

品勢：個人組（國小低年級為 1~3 年級、高年級為 4~6 年級）

組別	國小 低年級 男子組	國小 高年級 男子組	國小 低年級 女子組	國小 高年級 女子組	國中 男子組	國中 女子組	高中 男子組	高中 女子組
	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號
黃帶組 太極一章 太極二章	N1	P1	Q1	R1	S1	T1	U1	V1
藍帶組 太極二章 太極三章	N2	P2	Q2	R2	S2	T2	U2	V2
紅帶組 太極四章 太極五章	N3	P3	Q3	R3	S3	T3	U3	V3
紅黑帶組 太極六章 太極七章	N4	P4	Q4	R4	S4	T4	U4	V4
一段組 太極五章 太極八章	N5	P5	Q5	R5	S5	T5	U5	V5
二段組 太極六章 高麗型	N6	P6	Q6	R6	S6	T6	U6	V6
三段組 太極七章 高麗型	N7	P7	Q7	R7	S7	T7	U7	V7
幼幼組 太極一章	N8							

（國小低年級為 1~3 年級、高年級為 4~6 年級）

品勢	混雙二人組（需 1 男 1 女）				團體三人組 （可 3 男、3 女、男女混合）			
組別	國小 低年級	國小 高年級	國中組	高中組	國小 低年級	國小 高年級	國中組	高中組
	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號
黃帶組 太極一章 太極二章	W1	X1	Y1	Z1	AB1	AC1	AD1	AE1
藍帶組 太極二章 太極三章	W2	X2	Y2	Z2	AB2	AC2	AD2	AE2
紅帶組 太極四章 太極五章	W3	X3	Y3	Z3	AB3	AC3	AD3	AE3

紅黑帶組 太極六章 太極七章	W4	X4	Y4	Z4	AB4	AC4	AD4	AE4
一段組 太極五章 太極八章	W5	X5	Y5	Z5	AB5	AC5	AD5	AE5
二段組 太極六章 高麗型	W6	X6	Y6	Z6	AB6	AC6	AD6	AE6
三段組 太極七章 高麗型	W7	X7	Y7	Z7	AB7	AC7	AD7	AE7

113 年南投縣全民盃體育競賽系列活動跆拳道選手報名表

No	代號	單位	姓名	教練	參賽組別	請對照量級表 報名以 代號 為主
範例	J1	○○○○	○○○	○○○	公開男子黑帶組	54 公斤級
範例	N1	○○○○	○○○	○○○	國小低年級	品勢黃帶組
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

- 填寫選拔報名表時，請詳細填寫量級代號等資料。
- 報名表敬請寄至 hsien.w542@msa.hinet.net 信箱或 LINE-ID (0921385325)，並請務必做確認完成報名手續。
- 比賽報名表以量級代號為準，謹慎填寫量級代號，如有報名錯誤，各單位自行負責。
- 聯絡人：聯絡電話：

113 年南投縣全民盃體育競賽系列活動跆拳道隊職員報名表

隊 名			
報名組別			
領 隊		聯絡電話	
指導教練		聯絡電話	
助理指導		聯絡電話	
聯絡地址			