

南投縣 113 年全民盃體育競賽系列活動室內划船（測功儀）競賽規程

一、比賽日期：113 年 4 月 10 日（上午 09:00 報到/09:30 開始比賽）

二、比賽地點：國立水里高級商工職業學校活動中心。

三、比賽組別：

（一）組別：

1. 國小女生組。 2. 國小男生組。 5. 高中男生組。
3. 國中女生組。 4. 國中男生組。 6. 高中女生組。

（二）參賽項目：

1. 個人排名賽（國小組 500 公尺；國中組、高中組 1000 公尺）。
2. 雙人組合接力賽（每組 2 人，每人 1 分鐘，共 2 分鐘，只限國小生參加）。
3. 雙人組合接力賽（每組 2 人，每人 2 分鐘，共 4 分鐘，只限國高中生參加）。
4. 四人組合接力賽（每組 2 人，每人 2 分鐘，共 4 分鐘，只限國高中生參加）。

四、參賽辦法：

1. 組隊單位之選手，以國小、國中在學之正式學制學生，設有學籍，現仍在學者限。以學校為單位，不得跨校組隊。
2. 參賽者每人只限參加一組個人賽，接力賽不受此限。

五、報名：

（一）報名時間：113 年 3 月 4 日至 3 月 18 日止，請踴躍報名參賽。

（二）報名方式：

1. 於報名時間內至「南投縣體育網→全民盃→113 年度全民盃體育競賽系列活動→報名系統」報名。

2. E-mail 報名：請於報名截止日前寄到此信箱 satan6423@yahoo.com.tw

聯繫人：詹孟榕 TEL：0917-920-879

3. 相關訊息公告請至南投縣體育網 <http://www.ntsport.org.tw> 查看。

六、會議時間與地點：

- （一）領隊會議：於比賽場地，賽前二小時召開。
- （二）裁判會議：於比賽場地，賽前一小時召開。

七、比賽方式：

- （一）排名賽是以拉完比賽項目所規定之距離以計時方式排名。
- （二）接力賽成績則以拉完比賽項目所規定之距離以計時方式排名，選手換人皆以裁判吹哨為基準，而選手換人時間包含在總時間內。
- （三）參加接力賽項目者，該組參賽者每人限拉一次不可重複。

八、比賽規則：

- （一）所有賽事均採用 CONCEPT II 廠牌之測功儀進行，參加者可自行調整風阻係數。
- （二）參賽運動員必須穿著運動服裝與運動鞋。
- （三）參賽運動員必須在其比賽項目 1 小時前至登記處報到且出示有效之證明文件，如參賽者未能出席（不論任何理由），賽會將不會安排補賽。
- （四）所有參賽者不得更改報名項目。
- （五）參賽者須依照大會安排之測功儀進行比賽，並應負妥善使用之責任，如不當操作造成測功儀損壞者，應負賠償之責任。
- （六）比賽進行時，每台測功儀後需配有一名輔佐員，由大會指派之人員擔任。

(七) 比賽以電腦發布倒數為準，並佐以裁判手勢，在倒數時拉動測功儀之手柄將會啟動電腦而導致偷跑，由電腦自行判斷，任何一位參加者犯上兩次偷跑，將被取消資格。

(八) 參賽者需在其比賽項目開始前兩分鐘於測功儀上就位，並服從大會裁判之指示。

九、比賽期間防護措施：

(一) 活動中心一樓會設置測量體溫站，請各位請配合量體溫及消毒。若測量體溫超過 37.5 (額溫)、38.5 (耳溫) 將無法入場參賽，當場無法參賽。

(二) 本次賽事測功儀都會進行賽前消毒，比賽完後請選手洗手，保護自身安全。

(三) 賽會或活動舉辦後倘有發燒 (耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)、呼吸道症狀或腹瀉等，應主動向本會告知，防疫工作人人有責，請協助配合，造成不便，敬請見諒。

十、報名費：報名費由主辦單位自行吸收，此外比賽期間將為參賽之選手投保公共意外險。

十一、獎勵方式：

(一) 個人排名賽。各組第一、二、三、四、五、六名頒發獎狀。

(二) 雙人組合接力賽。各組第一、二、三、四、五、六名頒發獎狀。

(三) 團體獎項：各組團體一、二、三名頒發獎盃，以各隊之金牌數為準，金牌數相同時，計算銀牌，以此類推…以決定各組團體一、二、三名之名次。各單位在單向報名兩隊以上者，擇較優一對計算團體成績。

(四) 國中與國小組競賽獲得績優之領隊、指導及助理指導得依據「本府所屬各級學校教職員辦理獎懲案件注意事項」辦理敘獎，五隊以上取一名、七隊以上取二名、九隊以上取三名 (縣級限取三名)，指導其餘組別或參賽不足五個 (含) 單位不予獎勵，同項賽事限擇優一項，請學校發函並檢附獎狀申請。

十二、附則：身體不適者 (如患有心臟病、高血壓或有宿疾…等者)，一律禁止報名比賽，如有違反者責任自負。

十三、聯絡人及聯絡電話：詹孟榕 老師，0917-920879。

南投縣 113 年全民盃體育競賽系列活動－室內划船（測功儀）

比賽程序表

比賽日期：113 年 4 月 10 日（星期三）

比賽地點：國立水里高級商工職業學校-活動中心。

順序	組 別	備 註
1	國中男子組個人排名賽 國中女子組個人排名賽	上午 09:30 開始比賽 現場進行以大會播報為準。 為維持比賽公平性與選手安全， 如有下列情況經裁判警告未改善者予處以罰： 一、鞋帶未固定者。 二、助划。 三、阻礙他隊比賽正常進行。 四、不服從裁判指揮者。 發生上述情況每次於成績加 5 秒 或距離減 25M 計算
2	高中男子組個人排名賽 高中女子組個人排名賽	
3	國中男子組雙人接力賽 國中女子組雙人接力賽	
4	高中男子組雙人接力賽 高中女子組雙人接力賽	
5	國中男子組四人接力賽 國中女子組四人接力賽	
6	高中男子組四人接力賽 高中女子組四人接力賽	
7	國中組四人混和接力賽 高中組四人混和接力賽	
8	國小男子組個人排名賽 國小女子組個人排名賽	
9	國小男子組雙人接力賽 國小女子組雙人接力賽	