

南投縣 113 年全民盃體育競賽系列活動民俗體育競賽規程

(獨輪車競速、扯鈴計次)

一、比賽日期：113 年 3 月 22 日 (星期五) 九時起。

二、比賽地點：南崗國中。

三、比賽組別／競賽辦法：

● 獨輪車：

	分組	各組分齡	競賽項目
獨輪車競速錦標賽	國小	低年級男生組	每校每組限參加 1 人，且每位選手限參加一項。
		低年級女生組	
		中年級男生組	
		中年級女生組	
		高年級男生組	
		高年級女生組	
	國中	男生組	每校每組限參加 2 人，且每位選手限參加一項。
		女生組	每校每組限參加 2 人，且每位選手限參加一項。
IUF 迴旋障礙賽	國小	低年級男生組	每校每組限參加 2 人，且每位選手限參加一項。
		低年級女生組	
		中年級男生組	
		中年級女生組	
		高年級男生組	
		高年級女生組	
	國中	男生組	
		女生組	

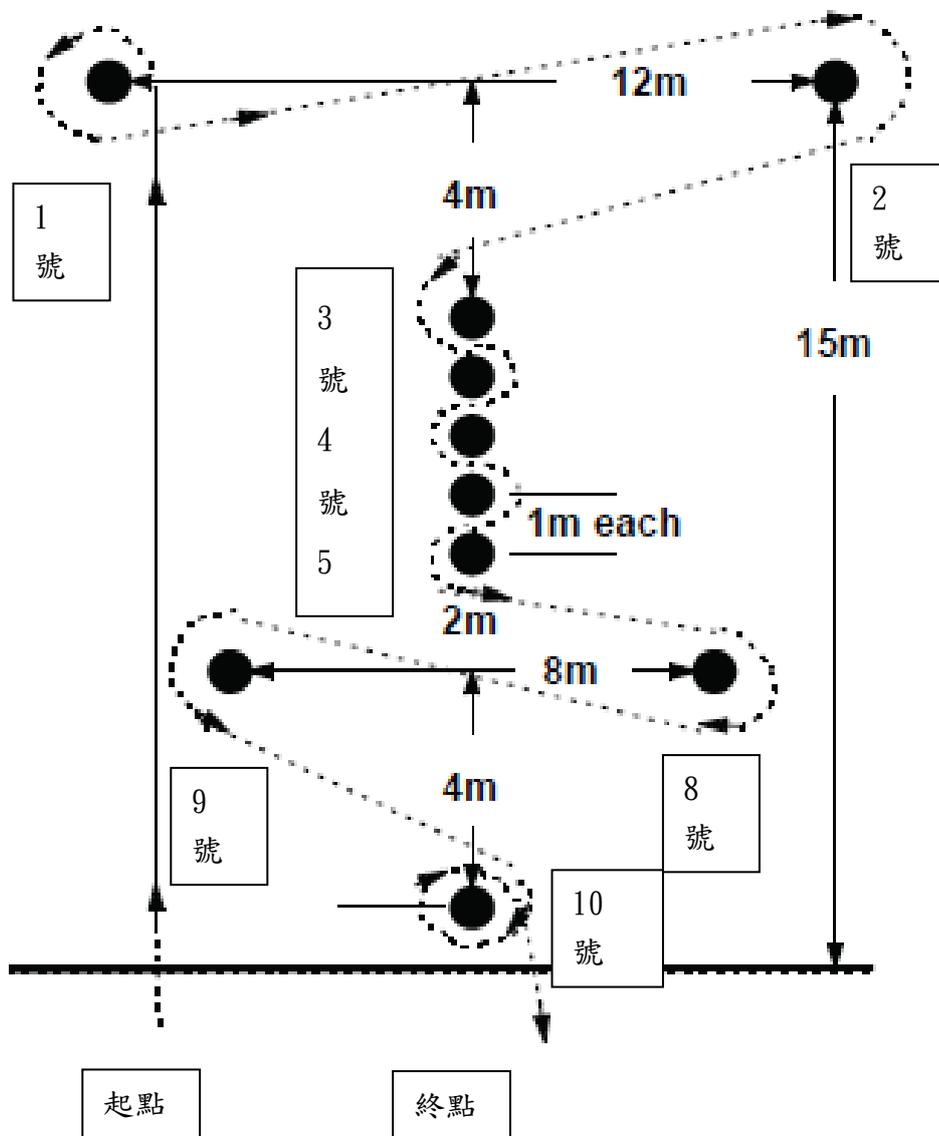
(一) 競賽規定：

1. 必須充分熱身運動及穿戴安全帽、護肘、護膝等護具，護掌建議使用，方有資格下場比賽) 皆採競速計時制比賽。
2. 競速車曲柄不得短於四吋，撥輪不限曲柄。

(二) 競賽組別：

1. 個人單腳前進競速 25 公尺 (屆時視場地調整，如因場地安全限制可能改 20-30 公尺)
2. 個人撥輪前進競速 25 公尺 (屆時視場地調整，如因場地安全限制可能改 20-30 公尺)
3. 個人倒進 (後退行) 競速 25 公尺 (屆時視場地調整，如因場地安全限制可能改 20-30 公尺)
4. IUF 迴旋障礙賽 (計時賽)
5. 相關競賽規則可洽詢楊清豐校長 (0912647285)
6. IUF 迴旋障礙賽說明 (12×15 公尺)：
 - (1) 比採計賽時決賽，選手應依規定路線行進。
 - (2) 參賽騎手依競賽規則手冊圖 2.1：國際獨輪車聯盟迴旋障礙賽路徑圖，由起點出發，直行至一號角錐逆時針轉一圈，直行至二號角錐順時針轉一圈。
 - (3) 第三到七號角錐繞行 S 形 (三號角錐一定要繞到)；順時針繞行八號角錐、逆時針繞行九號角錐，最後順時針繞行十號角錐一整圈到達終點。

- (4) 交通錐宜採用中型（高度30-40公分），底座寬度（或直徑）應小於30公分。
- (5) 每一騎手有2次嘗試機會，如有違規或下車者，或自認成績不夠理想的騎手，可重新嘗試1次。
- (6) 國際獨輪車聯盟迴旋障礙賽路徑圖



● 扯鈴：

分組	各組分齡	競賽項目
國小	低年級男生組	個人繞腳、拋鈴跳繩
	低年級女生組	
	中年級男生組	每校每組限參加1隊，且每位選手限參加一項。
	中年級女生組	
	高年級男生組	
	高年級女生組	
國中	男生組	每校每組限參加2隊，且每位選手限參加一項。
	女生組	每校每組限參加2隊，且每位選手限參加一項。
個人選拔	男子組	自由報名（須符合113年全民運相關規定）
	女子組	自由報名（須符合113年全民運相關規定）

競賽辦法：

1. 個人繞腳（滾繡球）競速賽：繞鈴腳不可完全離地，計時一分鐘計算總次數。
2. 個人拋鈴跳繩一圈一跳競速賽：計時一分鐘計算總次數。
3. 雙人雙鈴互拋（2人共2鈴）：相隔2公尺，運鈴後拋出雙方皆接住算一次，計時一分鐘計算總次數。
4. 雙人單鈴繞腳互拋（2人共1鈴）：起始方繞腳後，拋出對方接住算一次，計時一分鐘計算總次數。
5. 個人選拔組分男子組、女子組，以花式表演4分鐘為規範。競賽成績第一名者，選拔代表為113年全民運動會南投縣民俗體育項目代表選手。
6. 相關競賽規則可洽詢裁判長李進德老師（0919506752）

四、報名：

- （一）報名時間：即日起至113年3月6日（星期三）16:00前止。
- （二）報名方式：
 1. 依報名格式至（<https://reurl.cc/mrkn11>）系統報名。
 2. 報名若有疑問請洽嘉和國小林宗聖主任（2222430-112）。

五、比賽辦法：

- （一）比賽規則：採用新版全國協會規則及領隊會議決定事項
- （二）比賽制度：見「三、比賽組別／競賽辦法」及本文比賽規定
- （三）領隊會議日期與地點及抽籤，訂於112年3月20日（星期三）下午2時於嘉和國小舉行。逾時未到者，選手編次順序由大會代為抽籤。不得異議。
- （四）比賽規定：
 1. 參賽選手應於賽前10分鐘報到。
 2. 逾比賽時間唱名三次後不出場者，以棄權論，成績亦不予計算。
 3. 如有不合規定之選手或冒名頂替者，經查屬實以取消資格論處。
 4. 為了比賽順利進行，大會有權調度及安排比賽場次，選手不得異議。
 5. 不服從裁判之判決及不遵守大會規定者，得取消其比賽資格。
- （五）比賽條件：依據競賽總則第四條規定辦理。

六、獎勵：

- （一）各組各項取前六名，發個人獎狀乙紙。
- （二）各組團體錦標分男女生組頒發獎盃乙座（三隊以上取第一名；四隊以上取前二名；六隊以上取前三名；本賽事最多取三名），成績採各組個人積分累計計算，依前6名名次，分別給予7.5.4.3.2.1分；總積分相同時以第一名多者勝，如仍相同依序再比第二名、第三名…數量，如仍相同則比總次數。學生組獲團體錦標之指導人員（領隊、指導、助理指導或管理）敘獎，依據競賽總則第八條辦理敘獎。
- （三）扯鈴低年級組只有兩個項目，只給獎狀不列入團體錦標。

七、場地器材設備：依據競賽總則第四條規定辦理。

八、申訴：依據競賽總則第七條規定辦理。

九、附則：

- （一）本次賽事投保公共意外責任險，如參與賽事人員依個人需求，可自行投保旅遊平安險。
- （二）活動期間如遇天災或其他不可預期之因素，由主辦單位保留比賽延期或取消之權利。
- （三）選手下場比賽成績之評定，若有疑議時由裁判長議定為最終之結果。
- （四）敘獎以原報名單及秩序冊為準，不得更改。

十、聯絡人及聯絡電話：

南投縣體育會民俗體育委員會（南投市彰南路一段 639 巷 80 號-嘉和國小）

總幹事 陳秀玲校長（0926765460）

副總幹事 謝濶其校長（0953460821）

副總幹事 楊清豐校長（0963300792）

副總幹事 蕭國平主任（0928606267）

賽事相關競賽訊息請到「[南投縣體育網](#)」或「[南投縣民俗體育競技協會的 Facebook](#)」瀏覽查詢。

附件一

南投縣 113 年全民盃體育競賽系列活動民俗體育（扯鈴計次、獨輪車競速錦標賽）競賽

活動時程

日期：113 年 3 月 22 日（星期五）

地點：南崗國中

程序	時間	活動名稱
1	08：30—09：00	各單位報到、運動員集結、裁判技術會議
2	09：00—09：30	長官來賓蒞臨 開幕典禮
3	09：30—09：40	裁判長宣布比賽規則及注意事項
4	09：40—12：00	場地分組競賽（詳見秩序冊）
5	12：00	閉幕及頒獎

