

南投縣 113 年全民盃體育競賽系列活動健美競賽規程

一、比賽日期：113 年 3 月 16 日，上午 10:00。

二、比賽地點：南投縣立南投國小禮堂（南投縣南投市彰南路一段 1059 號）。

三、比賽組別：

（一）男子健美組：依照體重分為八級：最多遴選 8 人

1. 60 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 60 kg)
2. 65 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 65 kg)
3. 70 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 70 kg)
4. 75 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 75 kg)
5. 80 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 80 kg)
6. 85 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 85 kg)
7. 90 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 90 kg)

(1) 超過 90 公斤級 (Men's Bodybuilding Over 90 kg)

（二）男子古典形體組：依照身高體重分為五級：最多遴選 5 人

1. 168 公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 168 cm) (身高 (CM) - 100 + 4 = 最大體重)
2. 171 公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 171 cm) (身高 (CM) - 100 + 6 = 最大體重)
3. 175 公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 175 cm) (身高 (CM) - 100 + 8 = 最大體重)
4. 180 公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 180 cm) (身高 (CM) - 100 + 11 = 最大體重)
5. 超過 180 公分級 (Men's Classic Physique Over 180 cm) (身高 (CM) - 100 + 13 = 最大體重)

（三）男子形體組：依照身高分為五級：最多遴選 5 人

1. 166 公分級 (Men's Physique Up to & incl. 166 cm)
2. 170 公分級 (Men's Physique Up to & incl. 170 cm)
3. 174 公分級 (Men's Physique Up to & incl. 174 cm)
4. 178 公分級 (Men's Physique Up to & incl. 178 cm)
5. 超過 178 公分級 (Men's Physique Over 178cm)

（四）女子形體組：依照身高分為二級：最多遴選 2 人

1. 163 公分級 (Women's Physique Up to & incl. 163 cm)
2. 超過 163 公分級 (Women's Physique Over 163 cm)

（五）女子比基尼組：依照身高分為五級：最多遴選 5 人

1. 158 公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 158 cm)
2. 162 公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 162 cm)
3. 166 公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 166 cm)
4. 172 公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 172 cm)
5. 超過 172 公分級 (Women's Bikini Over 172 cm)

四、參賽辦法：

1. 本次選拔採：選拔賽成績及書面資料做綜合評比。
2. 所有選手須報名參加選拔賽。
3. 選拔賽：各項目量級前二名選手，取得參加各項目最終排名賽（不分量級）資格，以最終排名賽成績依序獲得名次。
4. 書面資料：以 111、112 年度舉辦之國內外正式錦標賽成績為參考。選手須提供：舞台個人照片及成績證明。
5. 遴選委員會將依據排名賽成績及書面資料擇優選拔正備取選手。
6. 獲得代表隊資格之選手須遵守南投縣代表隊選手同意書，若違反同意書內容委員會得以取

消代表隊資格，並依序遞補。

五、報名：

1. 報名時間：即日起至3月9日。
2. 報名方式：於報名時間內至「南投縣體育網→全民盃→113年度全民盃體育競賽系列活動→報名系統」報名。

六、比賽辦法：

1. 規則採用2023年IFBB國際健美健身總會世界盃公告比賽規則與成績判定方式。
2. 裁判會議：113年3月16日（星期六）上午9時30分至9時45分。
3. 選手會議：113年3月16日（星期六）上午9時45分至10時。
4. 比賽流程：3月9日（星期六）前公告於本會粉絲專頁。
(<https://www.facebook.com/104333862049568/>)
5. 選手及教練遴選方式：
 - (1) 選手名額：各量級正取1名、備取1名。
 - (2) 教練：依據「113年全民運動會競賽規程」，參賽教練應具備健美健身C級以上教練證且須於大會註冊作業時提供教練證影本。
6. 選手報到及過磅時間地點：113年3月16日（星期六）上午8時至9時30分，於南投縣立南投國民小學禮堂報到。請參賽選手攜帶身分證件並著比賽服裝準時過磅，逾時未過磅以棄權論。
7. 裁判：由本會聘請符合國體法第30條、31條規定之合格裁判擔任之。

七、場地器材設備：依據競賽總則第五條規定辦理。

八、申訴：依據競賽總則第七條規定辦理。

九、獎勵：各項目最終排名賽前三名頒發獎狀，另依據競賽總則第八條規定辦理敘獎。

十、附則：

1. 請各隊選手依據賽程表，隨時注意比賽時間準時出賽，並攜帶相關證件備查。比賽前15分鐘選手需到報到處就位。若因個人因素，經現場工作人員唱名或叫號三次未到者視同放棄比賽權益。
2. 比賽期間如有發生疑議或糾紛等事情時，請通報大會處理。
3. 不配合集訓選手之懲處規定：一律參加賽前集訓，無故未參加者將取消代表隊資格（依序遞補）。
4. 男子選手必須穿著符合IFBB國際健美健身總會規定乾淨無不雅之比賽規定褲，禁止穿非規定之海灘短褲或內褲。不允許有任何贊助商字樣、圖形。女子選手必須穿著無不雅之比基尼賽服。
5. 為保持現場環境清潔，禁止使用膚色劑
6. 請保持現場環境、牆壁、場內桌子、椅子清潔，若造成場地污損，本會得要求個人現場清潔、恢復。
7. 本規程如有未盡事宜得隨時增修訂之。

十一、聯絡人及聯絡電話：廖科豪 總幹事，0912-231973。