

國術競賽規程

一、比賽日期：112 年 5 月 20 日。

二、比賽地點：南投市康壽國小活動中心（南投市康壽里南陽路 269 號）。

三、比賽組別：

項次	比賽組別	比賽制度	報名上限	備註
1	國小一～三年級男子組	個人	每隊每項目 4 人	
2	國小一～三年級女子組	個人	每隊每項目 4 人	
3	國小四～六年級男子組	個人	每隊每項目 4 人	
4	國小四～六年級女子組	個人	每隊每項目 4 人	
5	國中男子組	個人	每隊每項目 4 人	
6	國中女子組	個人	每隊每項目 4 人	
7	高中男子組	個人	每隊每項目 4 人	
8	高中女子組	個人	每隊每項目 4 人	
9	社會男子組	個人	每隊每項目 4 人	
10	社會女子組	個人	每隊每項目 4 人	
11	國小一～三年級組	團體	每隊每項目 3 組	每組 4～6 人
12	國小四～六年級組	團體	每隊每項目 3 組	每組 4～6 人
13	國中組	團體	每隊每項目 3 組	每組 4～6 人
14	高中組	團體	每隊每項目 3 組	每組 4～6 人
15	社會組	團體	每隊每項目 3 組	每組 4～6 人

四、比賽項目

(一) 個人：1.北拳。2.南拳。3.內家拳。4.長器械。5.短器械。6.奇門器械。

(二) 團體：1.拳術團練。2.器械團練。

五、註冊與會議：

(一) 報名時間：即日起至 112 年 4 月 21 日 17:00 截止。

(二) 報名方式：於報名時間內至「南投縣體育網→全民盃→112 年全民盃體育競賽系列活動→報名系統」報名，報名註冊時需填寫比賽的套路名稱。

(三) 個人項目：每一位選手最多報名拳術、器械各一項。全校班級數在 10 班（含）以下之學校（以南投縣政府教育處公告為主）不受此限。

(四) 團體項目：每一位選手最多報名拳術、器械各一項。

(五) 領隊會議：112 年 5 月 20 日 8:00 於康壽國小活動中心召開。

六、比賽辦法：

(一) 比賽規則：採用國際武術聯合會審定公布之規則。

(二) 比賽規定：

1、比賽服裝：請穿著整齊運動服、社團服裝或表演服，並自備兵器。

2、所有選手須在比賽當天上午 8:00 起開始報到，8:30 前完成報到程序。

3、選手應於出賽前 20 分鐘接受檢錄，未完成檢錄者以棄權論。

4、選手檢錄後請勿離開檢錄組，進場後不得更換兵器及服裝，違者扣總分 0.3 分。

5、套路規格以演練傳統國術套路為主，不得演練武術競賽套路或自編套路。

6、團練可男女混合編組，依註冊人數每少一人扣總分 0.3 分，少於四人禁止出賽。

7、團體組除了敬禮開始的口令之外，演練中不得喊口令，違者扣總分 0.3 分。

(三) 器械規格

- 1、長器械：棍立地高度須過耳，槍立地高度須過頭。
- 2、短器械：器械握定於手後，長度須過肩膀。
- 3、傳統套路不得使用響刀、響劍，國小組不受此限。

(四) 若每組報名人數過多時，依最後報名人數將拆組競賽(例如：北拳依照拳種分為長拳組、螳螂拳組，長器械分為槍術、棍術，短器械分為刀術、劍術或太極刀、太極劍)，並且全部提報敘獎。

七、場地器材設備：依據競賽總則第5條辦理。

八、申訴：依據競賽總則第7條規定辦理。

九、獎勵：依據競賽總則第8條規定辦理。

十、聯絡人及聯絡電話：周慶國，0910-538531。

南投縣 112 年全民盃體育競賽系列活動—國術報名表

隊名：					
報名組別：					
領隊：			聯絡電話：		
指導教練：			聯絡電話：		
助理指導：			聯絡電話：		
聯絡地址：					
項次	職務	姓名	身分證字號	出生年月日	備註
1	隊長				
2	隊員				
3	隊員				
4	隊員				
5	隊員				
6	隊員				
7	隊員				
8	隊員				
9	隊員				
10	隊員				
11	隊員				
12	隊員				
13	隊員				
14	隊員				
15	隊員				

附註：表格如果不夠填寫，請自行複製。

武術競賽規程

一、比賽日期：112 年 5 月 20、21 日。

武術競賽 5 月 20 日舉辦，全國運動會代表隊甄選 5 月 21 日舉辦。

二、比賽地點：南投市康壽國小活動中心（南投市康壽里南陽路 269 號）。

三、比賽組別：國小男子組、國小女子組、國中男子組、國中女子組、
高中男子組、高中女子組、社會男子組、社會女子組。

四、比賽項目（請依照年齡選定可參賽之國際武術競賽套路）：

（一）國小男子組、國小女子組

1. 拳術套路：長拳（武術基本拳、乙組長拳、三路長拳等）、南拳（乙組南拳）、24 式太極拳等。
2. 器械套路：乙組刀、乙組槍、乙組劍、乙組棍、32 式太極劍等。

（二）國中男子組、國中女子組（第一套、第二套）

1. 拳術套路：長拳、南拳、42 式太極拳等。
2. 器械套路：刀術、棍術、南刀、南棍、42 式太極劍等。

（三）高中組/社會組（第三套/自選）

1. 拳術套路：長拳、南拳、太極拳等。
2. 器械套路：刀術、棍術、南刀、南棍、42 式太極劍等。

五、註冊與會議：

（一）報名時間：即日起至 112 年 4 月 21 日 17：00 截止。

（二）報名方式：於報名時間內至「南投縣體育網→全民盃→112 年全民盃體育競賽系列活動→報名系統」報名，註冊時需填寫比賽的套路名稱。

（三）註冊人數：

1. 每單位每項目最多可註冊男、女選手各 4 人，每一位選手最多報名拳術、器械各一項。
2. 全校班級數在 10 班（含）以下之學校（以南投縣政府教育處公告為主），不受此限。

（四）領隊會議：112 年 5 月 20 日 8：00 於康壽國小活動中心召開。

六、比賽辦法：

（一）比賽規則：採用國際武術聯合會審定之國際武術規則。

（二）器械規格：

1. 槍：全長不得短於本人直立直臂上舉時，從腳底到指端的長度，必須有槍纓，槍纓長度不短於 20 厘米且不得太稀疏。
2. 棍、南棍：全長不得短於本人身高。
3. 劍：長度以直臂垂肘反手持劍的姿勢為準，劍尖不得低於本人的耳上端。
4. 刀：長度以直臂垂肘抱刀姿勢為準，刀尖不得低於本人的耳上端，刀彩自然下垂的長度不短於 30 厘米。
5. 南刀：刀尖在運動員左手抱刀時不低於本人下顎骨。

（三）服裝規格：

1. 長拳、刀、劍、槍、棍
 - （1）對襟小褂，中式立領，七對中式直襟（長、短袖自定）。
 - （2）燈籠袖，袖口為克夫。
 - （3）中式燈籠褲。
 - （4）面料任選，顏色任選。

- (5) 周身一厘米邊，可用不同顏色面料。
- (6) 軟腰巾或硬腰帶，可用不同顏色面料。

2. 太極拳、太極劍

- (1) 立領、對襟、長袖上衣。
- (2) 上衣有七隊直襟、燈籠袖、袖口為緊口。
- (3) 上衣底邊位置不超過上衣長度不得超過本人直臂下垂時中指指尖。
- (4) 周身有一厘米邊，可用不同顏色面料。
- (5) 太極拳、太極劍不配軟腰巾

3. 南拳

- (1) 對襟、無領，七對中式直絆，女子為短袖上衣，男子為無袖背心。
- (2) 中式燈籠褲。
- (3) 面料任選，顏色任選。
- (4) 週身一厘米邊，可用不同顏色面料。
- (5) 軟腰巾或硬腰帶，可用不同顏色面料。

(四) 比賽規定：

- 1. 所有選手須在比賽當天上午 8：00 起開始報到，8：30 前完成報到程序。
- 2. 選手應於出賽前二十分鐘接受檢錄，檢錄唱名三次不到者，以棄權論。
- 3. 選手檢錄後請勿離開檢錄組，進場後不得更換兵器及服裝，違者扣總分 0.3 分。
- 4. 套路規格以演練武術競賽套路為主，不得演練傳統國術套路。
- 5. 太極拳/太極劍可以搭配音樂，需自備播放器材。

七、場地器材設備：依據競賽總則第 5 條規定辦理。

八、申訴：依據競賽總則第 7 條規定辦理。

九、獎勵：依據競賽總則第 8 條規定辦理。

十、附則：112 年全國運動會武術競賽南投縣代表隊選拔規定。

- (一) 本次競賽中各項目各組別第一名選手，將取得 112 年全國運動會武術競賽南投縣代表隊甄選資格（請檢附近三年全國賽或國際賽前三名成績證明）。
- (二) 代表隊包含套路選手及散手選手。套路選手需年滿 12 歲以上（民國 100 年 10 月 21 日【含】以前出生者），散手選手需年滿 18 歲以上（民國 94 年 10 月 21 日【含】以前出生者）。
- (三) 在南投縣設籍連續滿三年以上者，且至 112 年 10 月 26 日止，無遷入或遷出戶籍等異動情形。其設籍期間計算以全國運動會註冊截止日（112 年 9 月 8 日）為準。
- (四) 甄選細則將於 112 年 5 月 20 日領隊會議中公布。
- (五) 如果有缺額，主辦單位將依照歷年參賽績優選手優先徵召參賽。

十一、聯絡人及聯絡電話：周慶國，0910-538531。

南投縣 112 年全民盃體育競賽系列活動—武術報名表

隊名：					
報名組別：					
領隊：			聯絡電話：		
指導教練：			聯絡電話：		
助理指導：			聯絡電話：		
聯絡地址：					
項次	職務	姓名	身分證字號	出生年月日	備註
1	隊長				
2	隊員				
3	隊員				
4	隊員				
5	隊員				
6	隊員				
7	隊員				
8	隊員				
9	隊員				
10	隊員				
11	隊員				
12	隊員				
13	隊員				
14	隊員				
15	隊員				

附註：表格如果不夠填寫，請自行複製。