

室內划船（測功儀）競賽規程

一、比賽日期：112 年 5 月 17 日（上午 9:00 報到，9:30 開始比賽）。

二、比賽地點：國立水里高級商工職業學校 活動中心。

三、比賽組別：

（一）組別：

1. 國小女生組。
2. 國小男生組。
3. 國中女生組。
4. 國中男生組。
5. 高中女生組。
6. 高中男生組。

（二）參賽項目：

1. 個人排名賽（國小組 500 公尺；國中組、高中組 1000 公尺）。
2. 雙人組合接力賽（每組 2 人，每人 1 分鐘，共 2 分鐘，只限國小生參加）。
3. 雙人組合接力賽（每組 2 人，每人 2 分鐘，共 4 分鐘，只限國高中生參加）。
4. 四人組合接力賽（每組 2 人，每人 2 分鐘，共 4 分鐘，只限國高中生參加）。

四、參賽辦法：

1. 組隊單位之選手，以國小、國中、高中在學之正式學制學生，設有學籍，現仍在學者限。以學校為單位，不得跨校組隊。
2. 參賽者每人只限參加一組個人賽，接力賽不受此限。

五、註冊與會議：

（一）報名時間：112 年 4 月 1 日至 4 月 23 日止，請踴躍報名參賽。

（二）報名方式：

1. 於報名時間內至「南投縣體育網→全民盃→112 年度全民盃體育競賽系列活動→報名系統」報名。
2. E-mail 報名：請於報名截止日前寄到此信箱 satan6423@yahoo.com.tw。
3. 報名費：由主辦單位自行吸收，比賽期間另為參賽選手投保公共意外險。

（三）領隊會議：賽前二小時於比賽場地召開。

（四）裁判會議：賽前一小時於比賽場地召開。

六、比賽辦法：

（一）比賽方式：

1. 排名賽是以拉完比賽項目所規定之距離以計時方式排名。
2. 接力賽成績則以拉完比賽項目所規定之距離以計時方式排名，選手換人皆以裁判吹哨為基準，而選手換人時間包含在總時間內。
3. 參加接力賽項目者，該組參賽者每人限拉一次不可重複。

（二）比賽規則：

1. 所有賽事均採用 CONCEPT II 廠牌之測功儀進行，參加者可自行調整風阻係數。
2. 參賽運動員必須穿著運動服裝與運動鞋。
3. 參賽運動員必須在其比賽項目 1 小時前至登記處報到且出示有效之證明文件，如參賽者未能出席（不論任何理由），賽會將不會安排補賽。
4. 所有參賽者不得更改報名項目。
5. 參賽者須依照大會安排之測功儀進行比賽，並應負妥善使用之責任，如不當操作造成測功儀損壞者，應負賠償之責任。
6. 比賽進行時，每台測功儀後需配有一名輔佐員，由大會指派之人員擔任。

7. 比賽以電腦發布倒數為準，並佐以裁判手勢，在倒數時拉動測功儀之手柄將會啟動電腦而導致偷跑，由電腦自行判斷，任何一位參加者犯上兩次偷跑，將被取消資格。
8. 參賽者需在其比賽項目開始前兩分鐘於測功儀上就位，並服從大會裁判之指示。

七、獎勵：

- (一) 個人排名賽：各組第一、二、三、四、五、六名頒發獎狀。
- (二) 雙人組合接力賽：各組第一、二、三、四、五、六名頒發獎狀。
- (三) 團體獎項：各組團體一、二、三名頒發獎盃，以各隊之金牌數為準，金牌數相同時，計算銀牌，以此類推，以決定各組團體一、二、三名之名次。各單位在單向報名兩隊以上者，擇較優一隊計算團體成績。
- (四) 國中與國小組競賽獲得績優之領隊、指導及助理指導得依據「本府所屬各級學校教職員辦理獎懲案件注意事項」辦理敘獎，五隊以上取一名、七隊以上取二名、九隊以上取三名，指導其餘組別或參賽不足五個（含）單位不予獎勵，同項賽事限擇優一項，請學校來函並檢附獎狀申請。

八、附則：

- (一) 身體不適者（如患有心臟病、高血壓或有宿疾等）一律禁止報名比賽，如有違反者責任自負。
- (二) 衛生防護措施：
 1. 本次賽事測功儀都會進行賽前消毒，比賽完後請選手洗手，保護自身安全。
 2. 賽會或活動舉辦後倘有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸道症狀或腹瀉等，應主動向本會告知，請協助配合，造成不便，敬請見諒。

九、聯絡人及聯絡電話：詹孟榕，0917-920879。

南投縣 112 年全民盃體育競賽系列活動—室內划船（測功儀）

比賽程序表

比賽日期：112 年 5 月 17 日（星期三）

比賽地點：國立水里高級商工職業學校-活動中心。

順序	組 別	人（隊）	場次	備 註
1	國小男子組個人排名賽 國小女子組個人排名賽			5 月 17 日（星期三） 上午 09:30 開始比賽 現場進行以大會播報為準。 為維持比賽公平性與選手安全，如有下列情況經裁判警告未改善者予以處罰： 一、鞋帶未固定者。 二、助划。 三、阻礙他隊比賽正常進行。 四、不服從裁判指揮者。 發生上述情況每次於成績加 5 秒或距離減 25m 計算。
2	國中男子組個人排名賽 國中女子組個人排名賽			
3	高中男子組個人排名賽 高中女子組個人排名賽			
4	國小男子組雙人接力賽 國小女子組雙人接力賽			
5	國中男子組雙人接力賽 國中女子組雙人接力賽			
6	高中男子組雙人接力賽 高中女子組雙人接力賽			
7	國中男子組四人接力賽 國中女子組四人接力賽			
8	高中男子組四人接力賽 高中女子組四人接力賽			

南投縣 112 年全民盃體育競賽系列活動—室內划船（測功儀）

參賽隊職員、選手投保公共意外險基本資料

編號	姓名	職稱	性別	身分證字號	出生年月日	選手 監護人姓名	便當: 葷/素
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

南投縣 112 年全民盃體育競賽系列活動—室內划船（測功儀）

個人排名報名表

參賽組別：國小男子組 國小女子組
 國中男子組 國中女子組
 高中男子組 高中女子組

單位名稱： 聯絡人：
 聯絡電話： E-mail：
 聯絡地址：

編號	姓 名	身分證字號	出生日期	高中組	國中組	國小組	備 註
			年/月/日	1000m	1000m	500m	
A							
B							
C							
D							
E							
F							
G							
H							
I							
領隊：			教練：		助理教練：		管理：

- ◎請詳閱競賽規程後填報報名表，不同組別請分開填報。
- ◎請在參賽項目欄位中打「V」。※注意不能跨組別參賽。
- ◎報名表不敷使用時，可自行複製。
- ◎勾選參賽項目時請自行斟酌間隔時間，若遇衝場，請自行負責。

南投縣 112 年全民盃體育競賽系列活動—室內划船（測功儀）

四人組合接力賽報名表

參賽組別：高中組

國中組

單位名稱：

聯絡人：

聯絡電話：

E-mail：

聯絡地址：

棒次	姓 名	身分證字號	出生日期	性 別		備 註
			年/月/日	男	女	
A1						
A2						
A3						
A4						
<p>領隊： 教練： 助理教練： 管理：</p>						

- ◎請詳閱競賽規程後填報報名表，不同組別請分開填報。
- ◎請在參賽項目欄位中打「V」。※注意不能跨組別參賽。
- ◎報名表不敷使用時，可自行複製。
- ◎勾選參賽項目時請自行斟酌間隔時間，若遇衝場，請自行負責。