18、太極拳競賽規程

一、比賽日期：民國 111 年 11 月 5 日 1 天。

二、比賽地點：南光國小。

三、比賽組別：

- (一) 社會組：團體套路、團體器械、個人套路、個人器械。
- (二) 教師組：團體套路、團體器械、個人套路、個人器械。
- (三) 大專組：團體套路、團體器械、個人套路、個人器械。
- (四) 高中學生組：團體套路、團體器械、個人套路、個人器械。
- (五) 國中學生組：團體套路、團體器械、個人套路、個人器械。
- (六) 國小學生組：團體套路、團體器械、個人套路、個人器械。

● 套路競賽項目：13 式、37 式、64 式、陳氏 38 式太極拳、42 式(九九太極拳)、其他太極拳。

● 器械競賽項目：太極劍、太極刀、太極扇、春秋大刀及太極武藝所屬器械。

● 各組別個人賽：各項目均分男子組、女子組，參賽人數不足，取消該項目比賽，不得合併項目競賽。

● 團體賽可男女混編。

四、參賽辦法：

- (一) 戶籍規定：須符合競賽總則第六條相關規定。
- (二) 年齡規定：需年滿 8 歲以上(民國 103 年 11 月 4 日以前出生)。
- (三) 註冊人數：社會團體套路、器械，選手以 6 人至 15 人以下為一單位。
學校組以 6 人至 15 人以下為一單位。不含領隊、教練、管理。
- (四) 社會組報名團體組套路、器械每鄉鎮以各一隊為限。個人賽不限人數。
- (五) 學生組、教師組不限參賽隊組數，可分 A、B 隊，唯選手不得重複參賽。
- (六) 報名人(隊)數不足，則取消該項競賽。
- (七) 比賽時間：民國 111 年 11 月 5 日上午 8 時報到檢錄，8 時 30 分正式比賽。

五、註冊：依據競賽總則第十一條規定辦理。

六、比賽辦法：

(一) 比賽規則：

1. 採用中華民國太極拳總會最新公佈之太極拳規則。規則中未盡之事宜，於領隊會議中說明或由仲裁委員會解釋。

2. 評分辦法：拳架以一次評分判定名次，評分標準依照大會比賽規則辦理。

(二) 比賽制度：採決賽制。

(三) 比賽規定：

- 1. 選手應於出賽前十分鐘接受檢錄準備比賽，檢錄唱名三次不到者，以棄權論。
- 2. 個人套路競賽選手應穿著功夫裝或套頭運動衫，著運動鞋或功夫鞋。
- 3. 以中華民國太極拳總會訂定之太極拳競賽套路動作規格為評分標準。
- 4. 個人拳架：不分性別及競賽項目，比賽進行間，不得有口令聲，不得配音樂。
- 5. 個人器械：不分性別及競賽項目，比賽進行間，不得有口令聲，不得配音樂。
- 6. 團體拳架：每隊賽員限 6 人以上，不分性別，比賽中間，不得有口令聲，但可自行配樂。
(不配樂加總分 0.04 分)
- 7. 團體器械：每隊賽員限 6 人以上，不分性別，比賽中間，不得有口令聲，但可自行配樂。
(不配樂加總分 0.04 分)
- 8. 各項套路及器械比賽取消提醒鈴。

(四) 比賽項目及時間：

1. 套路個人賽：

- (1) 十三式太極拳，時間 5-6 分鐘(全民運動會版本)。
- (2) 二十四式太極拳，時間 4-5 分鐘(全民運動會版本)。
- (3) 三十六式太極拳，時間 5-6 分鐘。

- (4)三十七式太極拳，時間 6-7 分鐘(全民運動會版本)。
 - (5)六十四式第一段，時間 6-7 分鐘(教育部定版本)。
 - (6)六十四式第二段，時間 7-8 分鐘(全民運動會版本)。
 - (7)陳氏三十八式太極拳，時間 5-6 分鐘(全民運動會版本)。
 - (8)九十九式太極拳，時間 5-6 分鐘(全民運動會版本)。
 - (9)四十二式太極拳，時間 5-6 分鐘(全國運動會版本)。
 - (10)易簡太極拳，時間 6 至 7 分鐘(全民運動會版本)。
 - (11)陳氏太極拳，時間 5-6 分鐘。
 - (12)傳統楊氏太極拳，時間 5-6 分鐘。
 - (13)其他太極拳傳統套路，時間 6 分鐘以內。
2. 套路團體賽：每隊可派代表 6~15 人，(男女不拘、不含掌旗、不得有口令，可自行配樂，不配樂加總分 0.04)。
- (1)十三式太極拳，時間 5-6 分鐘(全民運動會版)。
 - (2)二十四式太極拳，時間 4-5 分鐘(全民運動會版本)。
 - (3)三十六式太極拳，時間 5-6 分鐘。
 - (4)三十七式太極拳，時間 6-7 分鐘(全民運動會版本)。
 - (5)四十二式太極拳，時間 5-6 分鐘(全國運動會版本)。
 - (6)六十四式第一段，時間 6-7 分鐘(教育部定版本)。
 - (7)陳氏 38 式太極拳，時間 5-6 分鐘(全民運動會版本)。
 - (8)九十九式太極拳，時間 5-6 分鐘(全民運動會版本)。
 - (9)易簡太極拳，時間 6-7 分鐘(全民運動會版本)。
 - (10)陳氏太極拳，時間 5-6 分鐘。
 - (11)傳統楊氏太極拳，時間 5-6 分鐘。
 - (12)其他太極拳傳統套路，時間 6 分鐘以內。
3. 器械個人賽：
- (1)32 式太極劍，時間 2-4 分鐘。
 - (2)42 式太極劍，時間 3-4 分鐘。
 - (3)楊氏 54 式太極劍，時間 4-5 分鐘(全民運動會版本)。
 - (4)傳統太極刀三十二式(楊氏)，時間 3-4 分鐘(全民運動會版本)。
 - (5)陳式太極劍，時間 4 分鐘內。
 - (6)太極功夫扇，時間 3-4 分鐘。
 - (7)太極棒，時間 3-4 分鐘。
 - (8)雲龍劍，時間 3 分鐘以內。
 - (9)清風扇，時間 3-4 分鐘。
 - (10)其他太極器械，時間 4 分鐘內。
4. 器械團體賽：每隊可派代表 6-15 人參加(男女不拘，不含掌旗，比賽開始至完畢，不得有口令聲，但可自行配樂，不配樂加總分 0.04。)
- (1)32 式太極劍，時間 2-4 分鐘。
 - (2)42 式太極劍，時間 3-4 分鐘。
 - (3)54 式太極劍，時間 4-5 分鐘。
楊式傳統太極劍 54 式、56 式、57 式均屬本拳套範疇，招式容有些微差異，差異部分套檢不執行。
 - (4)太極刀，時間 3-4 分鐘內。
 - (5)陳式太極劍，時間 4 分鐘內。
 - (6)太極功夫扇，時間 3-4 分鐘。
 - (7)雲龍劍，時間 3 分鐘以內。
 - (8)清風扇，時間 3-4 分鐘。

(9)太極棒，時間 3-4 分鐘。

(10)其他太極器械，時間 4 分鐘內。

5. 附記

(1)其他器械時間限 3 或 4 分鐘以內者，不得低於 1.5 分鐘，不設套檢，時間到時主任裁判喊停，並結束比賽，不扣超時分數，但低於 1.5 分鐘時，依不足 5 秒扣 0.1 累計。

(2)其他傳統套路 6 分鐘以內者，不得低於 3 分鐘，不設套檢，時間到時主任裁判喊停並結束比賽，不扣超時分數，但低於 3 分鐘時依不足 5 秒扣 0.1 累計。

(3)團體比賽需單腳支撐套路如 37 式太極拳，5-7 人參賽時 1 人以上出現支撐扣 0.05，8-10 人參賽時 2 人以上出現支撐扣 0.05，1 人支撐不扣分(由裁判員執行)。

(4)團體比賽不配樂加總分 0.04(由主任裁判執行)。

(5)本比賽評分以 0.05 為單位，紀錄採分至小數第二位，不需四捨五入。

(6-1)併組越級規定，當比賽項目出現一人報名，若該級組別較低者可以越級比賽，該級組別較高時，則較低組可以越級比賽。每越一級總分加 0.05，越二級總分加 0.1，(由主任裁判執行)。

(6-2)越級為大會競賽組因應賽程之考量，賽員不得要求越級或併組，越級報名則不在此限，越級報名不加分；本規定適用於國小各組(高、中、低年級)以及長青組併社會組之個人賽及團體賽。國中組不能越級或被越級。

七、場地器材設備：依據競賽總則第十條規定辦理。

八、申訴：依據競賽總則第十二條規定辦理。

九、獎勵：依據競賽總則第九條規定辦理。

十、附則：

(一)大會僅提供礦泉水，不提供領隊、教練、選手午餐。

(二)服務台提供領隊、教練、選手及參觀眷屬午餐代訂服務，請於報到時告知本會數量以利統計。

(三)參加單位交通請自理。

十一、附錄：

中華民國太極拳總會訂定之太極拳規則

一、競賽器械的規格兵器：

(一)劍：長度以直臂垂肘反手持劍的姿勢為準，劍尖不得低於本人的耳上端。須有劍穗。重量：包括劍穗，成年人組男子不得輕于 0.6 公斤(600 公克)；成年女子不得輕于 0.5 公斤(500 公克)；少年、兒童組不受限制。劍身的硬度：劍垂直倒置，劍尖觸地，劍尖至劍柄 20 公分處(測量點)距地面的垂直距離不得少於 10 公分。

(二)刀：長度以直臂垂肘抱刀的姿勢為準，刀尖不得低於本人的耳上端。須有刀彩(花)。

二、競賽選手服裝的規格：

(一)參加比賽之選手，必須穿著中國功夫裝、運動鞋，或棉質套頭運動衫、有鬆緊腰帶之燈籠、運動布鞋或功夫鞋。

(二)個人賽選手服裝依國際太極拳規則之規定團隊選手服裝必須整齊劃一。

(三)禁止佩戒指、手鐲等飾物。

(四)禁止全身汗水參加比賽。

三、個人套路比賽選手服裝之規定

(一)對襟小褂，中式立領，七對中式直絆，須長袖，上衣長度不得超過本人直臂下垂時中指指尖(男、女皆同)。

(二)燈籠袖，袖口為克夫。

(三)布料任選，顏色任選，可有單衫。

(四)周身 1 厘米邊，可用不同單色、面料。