

6、跆拳道競賽規程

一、比賽日期：民國 111 年 11 月 5 日起 2 天。

二、比賽地點：延和國中。

三、比賽組別：

社會男女組：以本縣各鄉鎮市為單位。

高中男女組：以本縣行政區域內各公私立高中、職校為單位。

國中男女組：以本縣各公私立國民中學為單位。

國小男女組：以本縣各鄉鎮市為單位。

四、參加辦法：

(一)、戶籍規定：依據總則第六條相關規定辦理。

(二)、年齡規定：國小年齡限民國 99 年 9 月 1 日以後出生。

(三)、註冊人數：每單位限報一隊（未達 4 人）不列入團體成績。

(四)、抽籤日期：另行通知。

五、註冊：依據競賽總則第十一條規定辦理。

六、比賽辦法：

(一)、比賽規則：採用世界跆拳道聯盟公佈之規則。

(二)、比賽制度：視參加隊數多寡決定之。

(三)、比賽時間：賽三回合，每回合 2 分鐘，中間休息 30 秒。（以裁判長宣布為準）

(四)、比賽規定：各量級選手於 11 月 5 日上午 9 時 30 分至 11 時舉行過磅、過磅時須攜帶身份（學生）證及繳交切結書且需持有本縣跆拳道協會核發之級證或全國跆拳道協會核發之段證者。男生以赤足，裸身著短褲為基準，女生以輕便服為基準，逾時以棄權論。11 月 6 日上午 8：00 時準時開賽，參賽選手需持有身份（學生）證明或在學證明正本。

(五)、國小組請出示 111 年 9 月 1 日以後貼有相片之在學證明，非南投縣學籍請出示 111 年 9 月 1 日以後貼有相片在學證明及 111 年 6 月 1 日以前南投縣戶籍證明。

七、場地器材設備：

(一)、依據競賽總則第十條規定辦理。

(二)、選手一律穿著中華民國跆拳道協會認可之道服，並自備安全頭盔，護胸，護檔(陰)，護肘，護脛，手套及護牙套等個人裝備。

社會組體重區分表

| 代號 | 社會男子組 | 代號 | 社會女子組 |
|----|---------------------|----|---------------------|
| F1 | 54 公斤級(含 54.00 以下) | E1 | 46 公斤級(含 46.00 以下) |
| F2 | 58 公斤級(54.01~58.00) | E2 | 49 公斤級(46.01~49.00) |
| F3 | 63 公斤級(58.01~63.00) | E3 | 53 公斤級(49.01~53.00) |
| F4 | 68 公斤級(63.01~68.00) | E4 | 57 公斤級(53.01~57.00) |
| F5 | 74 公斤級(68.01~74.00) | E5 | 62 公斤級(57.01~62.00) |
| F6 | 80 公斤級(74.01~80.00) | E6 | 67 公斤級(62.01~67.00) |
| F7 | 87 公斤級(80.01~87.00) | E7 | 73 公斤級(67.01~73.00) |
| F8 | 87 公斤級以上(87.01 以上) | E8 | 73 公斤級以上(73.01 以上) |

高中組體重區分表

| | 高中男子組 | 代號 | 高中女子組 |
|--|-------|----|-------|
|--|-------|----|-------|

| | | | |
|----|---------------------|----|---------------------|
| 代號 | | | |
| H1 | 54 公斤級(含 54.00 以下) | G1 | 46 公斤級(含 46.00 以下) |
| H2 | 58 公斤級(54.01~58.00) | G2 | 49 公斤級(46.01~49.00) |
| H3 | 63 公斤級(58.01~63.00) | G3 | 53 公斤級(49.01~53.00) |
| H4 | 68 公斤級(63.01~68.00) | G4 | 57 公斤級(53.01~57.00) |
| H5 | 74 公斤級(68.01~74.00) | G5 | 62 公斤級(57.01~62.00) |
| H6 | 80 公斤級(74.01~80.00) | G6 | 67 公斤級(62.01~67.00) |
| H7 | 87 公斤級(80.01~87.00) | G7 | 73 公斤級(67.01~73.00) |
| H8 | 87 公斤級以上(87.01 以上) | G8 | 73 公斤級以上(73.01 以上) |

國中組體重區分表

| 代號 | 國中女子組 | 代號 | 國中男子組 |
|-----|----------------|-----|----------------|
| C1 | 42.00 公斤以下 | D1 | 45.00 公斤以下 |
| C2 | 42.01-44.00 公斤 | D2 | 45.01-48.00 公斤 |
| C3 | 44.01-46.00 公斤 | D3 | 48.01-51.00 公斤 |
| C4 | 46.01-49.00 公斤 | D4 | 51.00-55.00 公斤 |
| C5 | 49.01-52.00 公斤 | D5 | 55.01-59.00 公斤 |
| C6 | 52.01-55.00 公斤 | D6 | 59.01-63.00 公斤 |
| C7 | 55.01-59.00 公斤 | D7 | 63.01-68.00 公斤 |
| C8 | 59.01-63.00 公斤 | D8 | 68.01-73.00 公斤 |
| C9 | 63.01-68.00 公斤 | D9 | 73.01-78.00 公斤 |
| C10 | 68.01 公斤以上 | D10 | 78.01 公斤以上 |

國小組體重區分表

| 代號 | 國小女子組 | 代號 | 國小男子組 |
|-----|----------------|-----|----------------|
| A1 | 23.01-25.00 公斤 | B1 | 23.01-25.00 公斤 |
| A2 | 25.01-27.00 公斤 | B2 | 25.01-27.00 公斤 |
| A3 | 27.01-29.00 公斤 | B3 | 27.01-29.00 公斤 |
| A4 | 29.01-31.00 公斤 | B4 | 29.01-31.00 公斤 |
| A5 | 31.01-34.00 公斤 | B5 | 31.01-34.00 公斤 |
| A6 | 34.01-37.00 公斤 | B6 | 34.01-37.00 公斤 |
| A7 | 37.01-40.00 公斤 | B7 | 37.01-40.00 公斤 |
| A8 | 40.01-43.00 公斤 | B8 | 40.01-44.00 公斤 |
| A9 | 43.01-46.00 公斤 | B9 | 44.01-48.00 公斤 |
| A10 | 46.01-50.00 公斤 | B10 | 48.01-53.00 公斤 |
| A11 | 50.01-54.00 公斤 | B11 | 53.01-58.00 公斤 |
| A12 | 54.01-64.11 公斤 | B12 | 58.01-68.00 公斤 |

八、申訴：依據競賽總則第十二條規定辦理。

九、獎勵：依據競賽總則第九條規定辦理。