

3、田徑競賽規程

一、比賽日期：民國 111 年 11 月 5 日起 4 天。

二、比賽地點：南投縣立體育場。

三、比賽組別：

- (一)、社男田賽：跳高、跳遠、撐竿跳高、三級跳遠、推鉛球(7.26 公斤)、擲鐵餅(2 公斤)、擲標槍(800 公克)、擲鏈球(7.26 公斤)(計 8 項)。
- (二)、社男徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、5000 公尺、10000 公尺、110 公尺跨欄(1.067 公尺)、400 公尺跨欄(0.914 公尺)、3000 公尺障礙、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力 (計 12 項)。
- (三)、社男混合運動：第一日：100 公尺、跳遠、推鉛球(7.26 公斤)、跳高、400 公尺。
第二日：110 公尺跨欄(1.067 公尺)、擲鐵餅(2 公斤)、撐竿跳高、擲標槍(800 公克)、1500 公尺。
- (四)、社女田賽：跳高、跳遠、撐竿跳高、三級跳遠、推鉛球(4 公斤)、擲鐵餅(1 公斤)、擲標槍(600 公克)、擲鏈球(4 公斤) (計 8 項)。
- (五)、社女徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、5000 公尺、10000 公尺、100 公尺跨欄(0.84 公尺)、400 公尺跨欄(0.762 公尺)、3000 公尺障礙、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力 (計 12 項)。
- (六)、社女混合運動：第一日：100 公尺跨欄(0.84 公尺)、跳高、推鉛球(4 公斤)、200 公尺。
第二日：跳遠、擲標槍(600 公克)、800 公尺。
- (七)、高男田賽：跳高、跳遠、撐竿跳高、三級跳遠、推鉛球(6 公斤)、擲鐵餅(1.75 公斤)、擲標槍(800 公克)、擲鏈球(6 公斤) (計 8 項)。
- (八)、高男徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、5000 公尺、10000 公尺、110 公尺跨欄(0.991 公尺)、400 公尺跨欄(0.914 公尺)、3000 公尺障礙、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力 (計 12 項)。
- (九)、高男混合運動：第一日：100 公尺、跳遠、推鉛球 (6 公斤)、跳高、400 公尺。
第二日：110 公尺跨欄 (0.991 公尺)、擲鐵餅 (1.75 公斤)、撐竿跳高、擲標槍(800 公克)、1500 公尺。
- (十)、高女田賽：跳高、跳遠、撐竿跳高、三級跳遠、推鉛球(4 公斤)、擲鐵餅(1 公斤)、擲標槍(600 公克)、擲鏈球(4 公斤) (計 8 項)。
- (十一)、高女徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、5000 公尺、10000 公尺、100 公尺跨欄(0.84 公尺)、400 公尺跨欄(0.762 公尺)、3000 公尺障礙、4x100 公尺接力、 4x400 公尺接力 (計 12 項)。
- (十二)、高女混合運動：第一日：100 公尺跨欄 (0.84 公尺)、跳高、推鉛球 (4 公斤)、200 公尺。
第二日：跳遠、擲標槍(600 公克)、800 公尺。
- (十三)、國男田賽：跳高、跳遠、撐竿跳高、推鉛球(5 公斤)、擲鐵餅(1.5 公斤)、擲標槍(700 公克)、擲鏈球(5 公斤) (計 7 項)。
- (十四)、國男徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、110 公尺跨欄 (0.914 公尺)、400 公尺跨欄(0.838 公尺)、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力 (計 9 項)。
- (十五)、國男混合運動：第一日：110 公尺跨欄 (0.914 公尺)、推鉛球 (5 公斤)、跳高。
第二日：跳遠、1500 公尺。
- (十六)、國女田賽：跳高、撐竿跳高、跳遠、推鉛球(3 公斤)、擲鐵餅(1 公斤)、擲標槍(500 公克)、擲鏈球(3 公斤)(計 7 項)。
- (十七)、國女徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、100 公尺跨欄(0.762 公尺)、400 公尺跨欄(0.762 公尺)、4x100 公尺接力、4x400 公尺接力 (計 9 項)。
- (十八)、國女混合運動：第一日：100 公尺跨欄 (0.762 公尺)、跳高、推鉛球 (3 公斤)。

第二日：跳遠、800 公尺。

- (十九)、小男田賽：跳高、跳遠、推鉛球(6 磅)、壘球擲遠 (計 4 項)。
- (二十)、小男徑賽：60 公尺、100 公尺、200 公尺、4x100 公尺接力 (計 4 項)。
- (廿一)、小男混合運動：100 公尺、跳高、推鉛球(6 磅)。
- (廿二)、小女田賽：跳高、跳遠、推鉛球(6 磅)、壘球擲遠 (計 4 項)。
- (廿三)、小女徑賽：60 公尺、100 公尺、200 公尺、4x100 公尺接力 (計 4 項)。
- (廿四)、小女混合運動：100 公尺、跳高、推鉛球(6 磅)。
- (廿五)、公務人員組：

- 1、男忠組 100 公尺：年齡未逾 30 歲者 (81 年以後出生)。
- 2、男孝組 100 公尺：年滿 30 歲未逾 35 歲者 (81 年以前出生)。
- 3、男仁組 100 公尺：年滿 35 歲未逾 40 歲者 (76 年以前出生)。
- 4、男愛組 100 公尺：年滿 40 歲未逾 45 歲者 (71 年以前出生)。
- 5、男信組 60 公尺：年滿 45 歲未逾 50 歲者 (66 年以前出生)。
- 6、男義組 60 公尺：年滿 50 歲未逾 55 歲者 (61 年以前出生)。
- 7、男長青組 60 公尺：年滿 55 歲以上者 (56 年以前出生)。
- 8、女忠組 100 公尺：未逾 30 歲者 (81 年以後出生)。
- 9、女孝組 60 公尺：年滿 30 歲未逾 35 歲者 (81 年以前出生)。
- 10、女仁組 60 公尺：年滿 35 歲未逾 40 歲者 (76 年以前出生)。
- 11、女愛組 60 公尺：年滿 40 歲未逾 45 歲者 (71 年以前出生)。
- 12、女長青組 60 公尺：年滿 45 歲以上者 (66 年以前出生)。
- 13、800 公尺特別接力賽：每單位限參加一隊，每隊以 50 歲以上男員工二人及其他男女員工六人 (包含二位女性員工)，計八人為一隊 (各跑 100 公尺)，採計時定名次。

(廿六)、教職員工組：

- 1、男忠組 100 公尺：年齡未滿 30 歲者 (81 年以後出生)。
- 2、男孝組 100 公尺：年齡 30 歲以上者 (81 年以前出生)。
- 3、男仁組 100 公尺：年齡 35 歲以上者 (76 年以前出生)。
- 4、男愛組 100 公尺：年齡 40 歲以上者 (71 年以前出生)。
- 5、男信組 60 公尺：年齡 45 歲以上者 (65 年以前出生)。
- 6、男義組 60 公尺：年齡 50 歲以上者 (61 年以前出生)。
- 7、男長青組 60 公尺：年齡 55 歲以上者 (56 年以前出生)。
- 8、女忠組 100 公尺：年齡未滿 30 歲者 (81 年以後出生)。
- 9、女孝組 60 公尺：年齡 30 歲以上者 (81 年以前出生)。
- 10、女仁組 60 公尺：年齡 35 歲以上者 (76 年以前出生)。
- 11、女愛組 60 公尺：年齡 40 歲以上者 (71 年以前出生)。
- 12、女長青組 60 公尺：年齡 45 歲以上者 (66 年以前出生)。
- 13、400 公尺特別接力：每單位限參加一隊，每隊以校長、主任、男教師、女教師各一人組成。每人跑 100 公尺，其接棒順序如下：第一棒女教，第二棒男教，第三棒主任，第四棒校長。

- 14、推鉛球團體賽：每單位限參加一隊，每隊男、女各 2 人組成，每人最佳成績累計。

(廿七)、適性體育組：社男、社女、高男、高女、國男、國女、小男、小女並分視障組、智障組、聽障組、肢障站立組、肢障輪椅組、精障組、學障組等分開競賽。

- 1. 60 公尺計時決賽。 2. 壘球擲遠。

四、參加辦法：(一)、戶籍規定：須符合競賽總則第六條相關規定。

(二)、年齡規定：12 歲以上 (民國 99 年 9 月 1 日以前出生)。

(三)、註冊人數：1、每一運動員參加以二項為限含混合運動項目 (參加接力項目除外)。

2、每單位在每項目註冊運動員以三人，接力一隊 (四~六人) 為限。

五、註冊：依據競賽總則第十一條規定辦理。

六、比賽辦法：(一)、比賽規則：採用 2019 年起實施最新田徑規則(適性體育組另定之)。

(二)、比賽制度：依規則規定辦理。

(三)、比賽規定：1、每項比賽程序分組、分道均由大會競賽組排定(如某項目只一人註冊或出賽時，該項目即予取消比賽，不列錦標分數)。

2、田賽項目高度、遠度合格標準：

※社會男子組(含高中)：撐竿跳高 3 公尺；社會女子組(含高中)：撐竿跳高 2.20 公尺

※國中男子組：撐竿跳高 2 公尺；跳高 1.50 公尺；跳遠 4.50 公尺；推鉛球 11 公尺；

擲鐵餅 30 公尺；擲標槍 30 公尺。

※國中女子組：撐竿跳高 1.80 公尺；跳高 1.20 公尺；跳遠 3.70 公尺；推鉛球 7 公尺；

擲鐵餅 15 公尺；擲標槍 15 公尺。

※國小男子組：跳高 1.20 公尺；跳遠 3.50 公尺；推鉛球 9 公尺；壘球擲遠 40 公尺。

※國小女子組：跳高 1.10 公尺；跳遠 3 公尺；推鉛球 7 公尺；壘球擲遠 30 公尺。

七、場地器材設備：依據競賽總則第十條規定辦理。

八、申訴：依據競賽總則第十二條規定辦理。

九、獎勵：依據競賽總則第九條規定辦理。