

4、跆拳道競賽規程

一、比賽日期：民國 111 年 1 月 8 日起一天。

二、比賽地點：延和國中。

三、比賽組別：高中男子組、高中女子組、國中男子組、國中女子組(國小組另行辦理)。

四、參加辦法：

1、學籍及年齡規定：須符合競賽總則第六條相關規定。

2、註冊：依據競賽總則第十一條規定辦理(請各單位注意網路報名時間)。

(1)對練：國中組、高中組。(各單位各量級限報 2 人，錄取第一名、參加 111 年全中運會內賽)。

(2)品勢：國中組、高中組，個人(男、女)組，團體組。(個人組、團體組皆可參賽，除了年齡與性別以外)。

(3)參賽資格：

1. 品勢：(1) 各組個人項目最多報名 3 人，各組團體項目以 1 隊為限。

(2) 男女混雙賽，就已報名參加品勢之男女運動員組合參賽，組合方式以單一學校男、女運動員成員組隊，至多報 3 組。

2. 對打：

(1)各地方政府選拔賽第 1 名之運動員為第一優先參賽權。

(2)當選國際正式錦標賽國手資格者(國手資格：以取得奧運、亞運、青奧運及近兩年世錦賽、亞錦賽、世青賽、世少賽、亞青賽、亞少賽資格者為限)。

(3)109 年第 24 屆全國青少年跆拳道錦標賽各組各量級前 3 名。

(4)109 年第 17 屆全國總統盃跆拳道錦標賽各組各量級前 3 名。

(5)109 年全運會各組各量級前 3 名。

(6)109 年全中運各組各量級前 6 名。

(7)各地方政府各組各量級，報名第 2 人(含)以上運動員參賽時，參賽運動員需達前 2、3、4、5、6 項之標準。

(8)各地方政府各組各量級，運動員達前 2、3、4、5 項之標準(不限同組同量級)超過 3 人時，由各縣市自行選拔，擇優 2 位運動員報名參賽，惟各縣市各組各量級至多以 3 人為限。

(9)參賽運動員可跨競賽種類，但如遇賽程衝突時由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

(10)每一位運動員對打項目以參加一量級為限。

(11)如已有取得會內賽資格者、不得報名本次競賽，(於 1 月 2 日前檢附資格成績影本，及參加量級，如該量級超過 3 人者須另行選拔出 2 人)。

五、註冊：依據競賽總則第十一條規定辦理。

六、比賽辦法：

1. 比賽規則：

對練：(1) 採用世界跆拳道聯盟公佈之規則，規則中未盡事宜，由競賽管理委員會解釋之。

(2) 採用 Daedo Gen2 電子計分器，選手自備電子襪，(第 1 名取得全中運參賽權)。

品勢：(1) 8 項品勢中抽選其中 2 項品勢，選手依電腦計分器材分數高低排名，參加 111 年全中運賽事。

(2) 運動員一律穿著世界跆拳道聯盟(WT)認可之品勢競技服。

2. 比賽制度：視參加隊數多寡決定之。

3. 比賽時間：對打賽三回合、每回合 2 分鐘、中間休息 1 分鐘。

4. 比賽規定：各量級競賽過磅時間 1 月 8 日上午 7:30~8:50、過磅時須攜帶學生證、(段級證正本)及繳交切結書、男生以赤足、裸身著短褲為基準、女生以輕便服為基準、逾時以棄權論。

七、場地器材設備：

(一)依據競賽總則第十條規定辦理。

(二)選手一律穿著中華民國跆拳道協會認可之道服、並自備、護襠、護陰、護胸、護手腳、手套、牙套、電子襪參賽。

八、申訴：依據競賽總則第十二條規定辦理。

九、獎勵：依據競賽總則第九條規定辦理。

.....
切 結 書

本人自願參加南投縣體育會跆拳道委員會承辦 111 年中小學聯合運動會跆拳道競賽，所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加時間造成任何傷害，其一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦(承辦)單位及其他人員追究責任。

參加選手簽名：

家長或監護人簽名：

註：每一位選手均須填寫並經家長或監護人簽名、並於過磅時繳交裁判人員及檢查身分證明。

.....
(一)代表隊品勢競賽項目

1. 國中組：	男子個人、女子個人	太極 4、5、6、7、8 章 高麗型、金剛型、太白型
2. 高中組：	男子團體組(3 人)、女子團體組(3 人)	

※ 高中組體重區分表

男子黑帶	量級體重	女子黑帶	量級體重
J1	54 公斤級(含 54.00 以下)	K1	46 公斤級(含 46.00 以下)
J2	58 公斤級(54.01~58.00)	K2	49 公斤級(46.01~49.00)
J3	63 公斤級(58.01~63.00)	K3	53 公斤級(49.01~53.00)
J4	68 公斤級(63.01~68.00)	K4	57 公斤級(53.01~57.00)
J5	74 公斤級(68.01~74.00)	K5	62 公斤級(57.01~62.00)
J6	80 公斤級(74.01~80.00)	K6	67 公斤級(62.01~67.00)
J7	87 公斤級(80.01~87.00)	K7	73 公斤級(67.01~73.00)
J8	87 公斤以上(87.01 以上)	K8	73 公斤以上(73.01 以上)

※ 國中組體重區分表

男子黑帶	量級體重	女子黑帶	量級體重
E1	45.00 公斤以下	F1	42.00 公斤以下
E2	45.01-48.00 公斤	F2	42.01-44.00 公斤
E3	48.01-51.00 公斤	F3	44.01-46.00 公斤
E4	51.00-55.00 公斤	F4	46.01-49.00 公斤
E5	55.01-59.00 公斤	F5	49.01-52.00 公斤
E6	59.01-63.00 公斤	F6	52.01-55.00 公斤
E7	63.01-68.00 公斤	F7	55.01-59.00 公斤
E8	68.01-73.00 公斤	F8	59.01-63.00 公斤

E9	73.01-78.00 公斤	F9	63.01-68.00 公斤
E10	78.01 公斤以上	F10	68.01 公斤以上