

2016 年高雄港都盃國際青少年邀請賽

~競賽章程~

一、目的：

- (一) 推動跆拳道運動，增進身心健康，奠訂跆拳道運動向下紮根基礎，與各地區運動員交流。
- (二) 推廣跆拳道競技運動及品勢運動。

二、指導單位：教育部(體育署)、外交部、行政院僑務委員會、行政院大陸事務委員會、交通部高雄港務局、中華民國跆拳道協會。

三、主辦單位：中華學生跆拳道運動總會、高雄市楠梓區體育會

四、承辦單位：高雄市楠梓區體育會跆拳道委員會

五、協辦單位：高雄市立海青工商

六、贊助單位：中國石油公司、台灣電力公司、中華電信有限公司、高雄市體育局、中國鋼鐵股份有限公司

七、比賽時間：2016 年 8 月 20-21 日

八、比賽地點：高雄市立海青工商(高雄市左營區左營大路 1 號)。

九、對練項目比賽分組：

(一) 少幼競技大眾隊組(推廣組)：2007 年~2009 年

(1)小學低年級(一、二、三年級)男子組(色帶)共十量級。

(2)小學低年級(一、二、三年級)女子組(色帶)共十量級。

(二) 少童競技大眾隊組(推廣組)：2004 年~2006 年

(1)小學高年級(四、五、六年級)男子組(色帶)共十二量級。

(2)小學高年級(四、五、六年級)女子組(色帶)共十二量級。

(三) 幼幼競技大眾隊組(推廣組)：2010 年~2011 年

(1)幼幼男子組(滿五足歲以上之幼稚園學生)、(不分黑帶/色帶)共四量級。

(2)幼幼女子組(滿五足歲以上之幼稚園學生)、(不分黑帶/色帶)共四量級。

大眾隊組(推廣組)：對練量級體重區分如下表：

少幼競技大眾隊組(推廣組) 傳統護具：2007 年~2009 年(小一至小三)

少幼競技大眾隊男子組	少幼競技大眾隊女子組
1. 20kg 以下級 (20kg 以下)	1. 20kg 以下級 (20kg 以下)
2. 22kg 級 (20-22kg)	2. 22kg 級 (20-22kg)
3. 24kg 級 (22-24kg)	3. 24kg 級 (22-24kg)
4. 26kg 級 (24-26kg)	4. 26kg 級 (24-26kg)
5. 29kg 級 (26-29kg)	5. 29kg 級 (26-29kg)

6. 32kg 級 (29-32kg)	6. 32kg 級 (29-32kg)
7. 35kg 級 (32-35kg)	7. 35kg 級 (32-35kg)
8. 39kg 級 (35-39kg)	8. 39kg 級 (35-39kg)
9. 43kg 級 (39-43kg)	9. 43kg 級 (39-43kg 以上)
10. +43kg (43kg 以上級)	10. +43kg (43kg 以上級)

少童競技大眾隊組(推廣組) 傳統護具：2004 年~2006 年(小四至小六)

少童競技大眾隊男子組	少童競技大眾隊女子組
1. -23kg 級 (23kg 以下)	1. -23kg 級 (23kg 以下)
2. 25kg 級 (23-25kg)	2. 25kg 級 (23-25kg)
3. 27kg 級 (25-27kg)	3. 27kg 級 (25-27kg)
4. 29kg 級 (27-29kg)	4. 29kg 級 (27-29kg)
5. 32kg 級 (29-32kg)	5. 32kg 級 (29-32kg)
6. 35kg 級 (32-35kg)	6. 35kg 級 (32-35kg)
7. 38kg 級 (35-38kg)	7. 38kg 級 (35-38kg)
8. 42kg 級 (38-42kg)	8. 42kg 級 (38-42kg)
9. 46kg 級 (42-46kg)	9. 46kg 級 (42-46kg)
10. 50kg 級 (46-50kg)	10. 50kg 級 (46-50kg)
11. 54kg 級 (50-54kg)	11. 54kg 級 (50-54kg)
12. +54kg (54kg 以上級)	12. +54kg (54kg 以上級)

幼幼競技大眾隊組(推廣組)：2010 年~2011 年幼稚園

幼幼競技推廣男子組	幼幼競技推廣女子組
1. -18kg 級 (18kg 以下)	1. -18kg 級 (18kg 以下)
2. 20kg 級 (18-20kg)	2. 20kg 級 (18-20kg)
3. 22kg 級 (20-22kg)	3. 22kg 級 (20-22kg)
4. +22kg 級 (22-27kg)	4. +22kg 級 (22-27kg)

(四) 少幼&少童競技專業隊組(菁英組) 傳統護具：(2004 年~2009 年)

- (1) 少幼、少童黑帶男子組共十二量級(須持有一段以上段証始可報名)。
 (2) 少幼、少童黑帶女子組共十二量級(須持有一段以上段証始可報名)。

少幼&少童競技專業隊組：對練量級體重區分如下表：

少幼&少童競技專業隊男子組		少幼&少童競技專業隊女子組	
1. 25kg 級	23~25 公斤	1. 25kg 級	23~25 公斤
2. 27kg 級	25~27 公斤	2. 27kg 級	25~27 公斤
3. 29kg 級	27~29 公斤	3. 29kg 級	27~29 公斤
4. 31kg 級	29~31 公斤	4. 31kg 級	29~31 公斤
5. 34kg 級	31~34 公斤	5. 34kg 級	31~34 公斤
6. 37kg 級	34~37 公斤	6. 37kg 級	34~37 公斤
7. 40kg 級	37~40 公斤	7. 40kg 級	37~40 公斤
8. 44kg 級	40~44 公斤	8. 43kg 級	40~43 公斤
9. 48kg 級	44~48 公斤	9. 46kg 級	43~46 公斤
10. 53kg 級	48~53 公斤	10. 50kg 級	46~50 公斤
11. 58kg 級	53~58 公斤	11. 54kg 級	50~54 公斤
12. 68kg 級	58~68 公斤	12. 64kg 級	54~64 公斤

(五) 青少年競技組：專業隊組(菁英組)、大眾隊組(推廣組) (2001 年~2003 年)

1. 專業隊組(菁英組)：(大道電子護胸及電子護頭)

- (1) 青少年男子組共十量級。
 (2) 青少年女子組共十量級。

2. 大眾隊組(推廣組)：(傳統護具)

- (1) 青少年男子組共十量級。
 (2) 青少年女子組共十量級。

青少年競技組：專業隊組、大眾隊組量級體重區分如下表：

青少年男子組		青少年女子組	
45 公斤級	45.00 公斤以下	42 公斤級	42.00 公斤以下
48 公斤級	45.01~48.00 公斤	44 公斤級	42.01~44.00 公斤
51 公斤級	48.01~51.00 公斤	46 公斤級	44.01~46.00 公斤
55 公斤級	51.01~55.00 公斤	49 公斤級	46.01~49.00 公斤
59 公斤級	55.01~59.00 公斤	52 公斤級	49.01~52.00 公斤
63 公斤級	59.01~63.00 公斤	55 公斤級	52.01~55.00 公斤
68 公斤級	63.01~68.00 公斤	59 公斤級	55.01~59.00 公斤

73 公斤級	68.01~73.00 公斤	63 公斤級	59.01~63.00 公斤
78 公斤級	73.01~78.00 公斤	68 公斤級	63.01~68.00 公斤
78 公斤以上級	78.01 公斤以上	68 公斤以上級	68.01 公斤以上

(六) 高中、成年專業隊(菁英隊)競技組：(2000 年以前)

1. 專業隊組：(大道電子護胸及電子護頭)

(1) 高中、成年專業隊競技男子組共八量級。

(2) 高中、成年專業隊競技女子組共八量級。

高中、成年專業隊競技組：對練量級體重區分如下表：

社會男子組		社會女子組	
54 公斤級	54.00 公斤以下	46 公斤級	46.00 公斤以下
58 公斤級	54.01~58.00 公斤	49 公斤級	46.01~49.00 公斤
63 公斤級	58.01~63.00 公斤	53 公斤級	49.01~53.00 公斤
68 公斤級	63.01~68.00 公斤	57 公斤級	53.01~57.00 公斤
74 公斤級	68.01~74.00 公斤	62 公斤級	57.01~62.00 公斤
80 公斤級	74.01~80.00 公斤	67 公斤級	62.01~67.00 公斤
87 公斤級	80.01~87.00 公斤	73 公斤級	67.01~73.00 公斤
87 公斤以上級	87.01 公斤以上	73 公斤以上級	73.01 公斤以上

十、公認品勢項目組級別區分：

(一) 個人組共 8 組。個人組為品勢 PK 賽

1. 幼幼組男女混合組(2010 年以後)
2. 少幼男子組 (2007 年~2009 年)
3. 少幼女子組 (2007 年~2009 年)
4. 少童男子組 (2004 年~2006 年)
5. 少童女子組 (2004 年~2006 年)
6. 青少年男子組(2001 年~2003 年)
7. 青少年女子組(2001 年~2003 年)
8. 高中、成年男子組(2000 年以前)
9. 高中、成年女子組(2000 年以前)

(二) 雙人混合色帶組含少幼、少童、青少年、高中&成年(可男男配、女女配、男女配)

(三) 雙人混合黑帶組含少幼、少童、青少年、高中&成年(可男男配、女女配、男女配)

- (四) 三人混合紅帶組含少幼、少童、青少年、高中&成年(可三男配、三女配、男女混合配)
- (五) 三人混合黑帶組含少幼、少童、青少年、高中&成年(可三男配、三女配、男女混合配)
- (六) 少年組, 青少年組, 高中成年組自由品勢團體組(5 人制)

比賽個人品勢項目如下：個人組為品勢 PK 賽

- | (一) 個人組 | 第一品勢 | 第二品勢 | 第一品勢 | 第二品勢 |
|---------|------|------|----------|------|
| (1)八級組： | 太級一章 | 太級一章 | (7)二級組： | 太級六章 |
| (2)七級組： | 太級一章 | 太級二章 | (8)一級組： | 太級七章 |
| (3)六級組： | 太級二章 | 太級三章 | (9)一段組： | 太級八章 |
| (4)五級組： | 太級三章 | 太級四章 | (10)二段組： | 高麗型 |
| (5)四級組： | 太級四章 | 太級五章 | (11)三段組： | 金剛型 |
| (6)三級組： | 太級五章 | 太級六章 | | 太白型 |

(二) 雙人混合色帶組。三人混合色帶組。

第一品勢：太極三章 第二品勢：太極六章

(三) 雙人混合黑帶組。三人混合黑帶組。

第一品勢：太極八章 第二品勢：高麗型

(四)自由品勢團體組(5 人制)

1. 時間：60-70 秒
2. 音樂自行搭配
3. 動作自行創作，但必須包含下列規範動作：
 - (1)跳側踢(高於胸部以上)
 - (2)空中跳前踢(超過 3 次)
 - (3)旋轉踢(大於 360°)
 - (4)連續踢擊(3-5 次連續)
 - (5)特技動作(翻滾踢擊 1 次以上)
 - (6)獨立步(鶴立)
 - (7)虎步(虎立)
 - (8)馬步(騎馬立)
 - (9)弓步(前屈立)
 - (10)三七步(後屈立)

十一、公認品勢菁英獎金賽：

(一) 公認品勢菁英獎金賽(須報名公認品勢方可報名品勢獎金賽)

各組未滿 20 人主辦單位保留併組權力

一、少幼組 (2007 年~2009 年)

二、少童組(2004 年~2006 年)

三、青少年組(2001 年~2003 年)

四、16 歲以上組(2000 以下)

(二) 品勢菁英獎金賽比賽品勢如下：

一、少幼組(第一品勢四章、第二品勢六章)

二、少童組(第一品勢七章、第二品勢八章)

三、青少年組(第一品勢高麗、第二品勢金剛)

四、16 歲以上組(第一品勢金剛、第二品勢太白)

十二、組隊方式：以學校或道館為報名單位，每一量級報名人數不限

十三、比賽規則：

(一) 採用世界跆拳道聯盟最新頒訂之競技對練及品勢競賽規則。

(二) 對練採用單敗淘汰制進行比賽。

(三) 少幼組、少童組、青少年大眾隊組均使用一般護具電子計分器

(四) 本次少幼組競技大眾隊組、少童組競技大眾隊組、青少年競技大眾隊組由大會提供透明面罩

(五) 青少年專業隊組及高中成年專業隊組使用 Dae do 電子護具. 護頭(電子襪自備)

(六) 品勢項目採 PK 賽制，頒獎採推廣辦法辦理(冠. 亞. 季. 優勝獎牌乙面)

(七) 競技比賽第一回合結束差距 12 分為安全考量終止比賽

十四、報名手續：

(一) 報名時間即日起至 2016 年 7 月 3 日 (星期日) 止

(二) 選手報名時所提供資料如有偽造不實者，經檢舉查明事實證實，除教練、選手負其責任外，所屬單位將以偽造文書提報有關單位。

(三) 本次比賽採網路報名，報名網址為：<http://www.heibow.com/ze.com/apply/index.php>
請各單位先上網登錄帳號後始可進行網路報名，報名完成後請務必列印報名資料由教練簽名或蓋章連同報名資料(選手切結書、郵政劃撥收據影本)於 105 年 7 月 8 日(星期五)下午 5 時前寄至 高雄市楠梓區清成街 92 號 高彥朋教練收(電話 0913166088)以上資料缺少一項或未準時完成報名手續者，恕不受理參賽事宜。

十五、領隊會議及抽籤：

(一) 2016 年 7 月 9 日 (星期六) 上午 10 時假本會，舉行第 1 次領隊會議及抽籤，未出席者由本會代抽。

(二) 第 2 次領隊會議時間依據第 1 次領隊會議決議後另函通知，於高雄市海洋科技大學體育館舉行第 2 次領隊會議，並向競賽組辦理報到手續，領取秩序冊及選手證。

(三) 凡大會有關規定及競賽修正事項均於領隊會議時決議公佈，不另行通知。

十六、過磅規定：

- (一) 過磅時間境外隊伍於 2016 年 8 月 19 日下午 15 點至 17 點飯店過磅，境內隊於第一天早上 7-8 點及下午 2 點至 5 點，由大會提供之指定磅秤供選手自行試磅，並於規定的時間內過磅如體重不合格准予在規定過磅時間內再次過磅，逾時則以棄權論之。
- (二) 過磅時男生以赤足及裸身著短褲為基準，女生以輕便服為基準。
- (三) 過磅時各選手攜帶選手證過磅，無選手證者不得過磅視同自動棄權。

十七、一般規定：

- (一) 參賽選手一律自備護胸、護檔、牙套、手套、護手腳等（護具結環不得有鐵環），護腳背於比賽中不得穿戴。
- (二) 參加比賽選手憑【選手證】進場比賽，報到時交檢錄組登記檢查服裝，於比賽時交審判長查驗，如比賽中遺失【選手證】則比賽前向競賽組申請補發，但以一次為限。
- (三) 比賽場內除指定教練一名及當場比賽選手一名外，其他人員不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者依競賽規程有關條文規定，主審有權利裁決該選手不合情宜之犯規行為，警告乙
- (四) 嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴
- (五) 在比賽進行中如選手一方棄權時，另一方選手應進入場內，並經由主審宣判得勝後，始算確定得勝，如勝方選手未按規定進入場內經主審宣判獲勝，則視同棄權論之。
- (六) 參加品勢競賽之選手，需依大會指定品勢（或動作）參與競賽，不需也不可參入自創動作。

十八、獎勵：

(一) 對練組：

1. 個人成績：各組別各量級均錄取成績前三名（第三名二位）各頒贈冠、

亞、季軍獎牌一面及獎狀一紙。

2. 團體成績：

對練組男(女)子組須組滿五人始計算團體成績

- (1) 各組取成績前四名(冠、亞、季、殿軍)由本會頒贈獎盃乙座。
- (2) 團體成績計分方式：以各單位所獲得之金牌數較多者為優勝，金牌數相同時以所獲得之銀牌數較多者為優勝，銀牌數亦相同時以所獲得之銅牌數較多者為優勝，若金、銀、銅牌數均相同時，以所獲得之金牌量級較重者為優勝。

(二) 品勢組：

1. 個人成績：各組別均錄取成績各頒贈冠、亞、季、優勝獎牌一面及獎狀一紙。

2. 團體成績：

- (1) 各組取成績前四名(冠、亞、季、殿軍)由本會頒贈獎盃乙座。
- (2) 團體成績計分方式：以各單位所獲得之金牌數較多者為優勝，金牌數相同時以所獲得之銀牌數較多者為優勝，銀牌數亦相同時以所獲得之銅牌數較多者為優勝，若金、銀、銅牌數均相同時，以所獲得之金牌量級較重者為優勝。

(三) 公認品勢菁英獎金賽：

(1) 各組取成績前六名由本會頒贈獎牌乙面獎狀乙紙。

(2) 第一名獎金新台幣 3000 元(或同等值禮物)、第二名獎金新台幣 2000 元(或同等值禮物)、第三名獎金新台幣 1000 元(或同等值禮物)、第四至六名獎金新台幣 500 元(或同等值禮物)

(四)各單位如報名人數超過 10 名，頒發「優秀教練獎」

～ 選 手 切 結 書 ～

(對練組、型場組均須填寫)

本人自願參加『2016年高雄港都盃國際青少年邀請賽』，所附的報名資料、證件完全屬實正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，一切責任本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位及承辦單位與其他人員追究責任。

對練組別：_____ 對練量級：_____

品勢組別：_____組

證件黏貼處

所屬單位：

選手簽名：

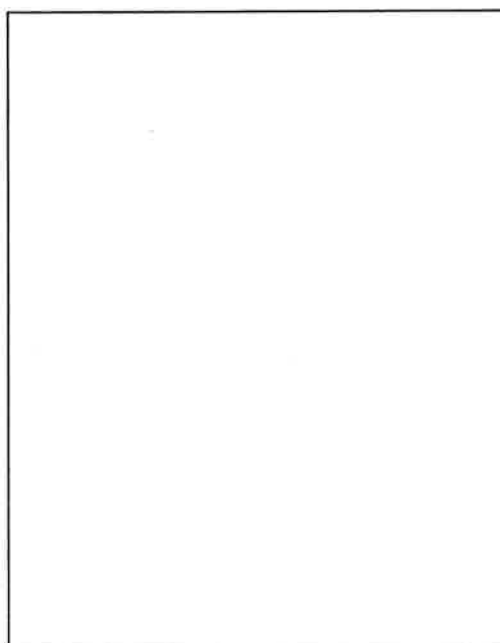
監護人簽名：

(須父或母親簽名)

所屬教練簽名：

◎每位選手均須填寫、

並經家長或監護人簽名。



段(級)證及健保卡請直接影印(貼)於切結書上面