

南投縣 108年巡迴運動指導團、i 運動大使團通路服務工作時間表

編號	單位(通路)	時間	地點	講座名稱	巡迴指導員聯絡人
1	中興新村社區耆老關懷據點	03/09(六)09:00-11:00	中興高中	功能性體適能的重要性	李彩華 0933-419970
2	草屯富察社區發展協會	03/23(六)09:00-12:00	富察社區活動中心	運動與健康	陳國大 0936-289391
3	南投縣體育場	03/27(三)19:00-21:00	南投縣立體育場	運動與老化	洪晟碩 0912-783426
4	基督教青年會南投關懷據點	04/11(四)14:30-15:30	神木社區一樓	我愛運動 我愛健康	楊千儀 0988-554768
5	水里社區	04/13(六)08:30-11:30	水里國小	體適能講座暨檢測	周進科 0922-965290
6	南投縣體育場	04/17(三)19:00-21:00	南投縣立體育場	勤做有氧運動減低失智風險	洪晟碩 0912-783426
7	基督教青年會南投關懷據點	04/25(四)14:30-15:30	神木社區一樓	我愛運動 我愛健康	楊千儀 0988-554768
8	草屯富察社區發展協會	04/27(六)09:00-12:00	富察社區活動中心	關心樂齡運動	陳國大 0936-289391
9	南投市漳和社區	04/27(六)09:00-12:00	漳和國小柔道館	新住民柔道體驗營	范慶鐘 049-2224087
10	南投市漳和社區	04/28(日)09:00-12:00	漳和國小柔道館	新住民柔道體驗營	范慶鐘 049-2224087
11	南投縣體育場	05/01(三)19:00-21:00	南投縣立體育場	失眠失智症	洪晟碩 0912-783426
12	基督教青年會南投關懷據點	05/02(四)14:30-15:30	神木社區一樓	我愛運動 我愛健康	楊千儀 0988-554768
13	信義鄉望鄉社區	05/03(五)09:00-17:00	望鄉社區教會健康站	身心健康講座暨槌球活動	全永發 0912-316184
14	竹山社區發展協會	05/04(六)09:00-12:00	竹山社區發展協會活動中	銀髮族的運動與健康	劉義修 0922-793293
15	竹山社寮社區	05/13(一)11:00-15:00	竹山鎮社寮紫南宮槌球場	主委盃槌球邀請賽暨銀髮族健康講座	蔡淑華 0952-588644
16	中華生物能醫學氣功委員會	05/15(三)06:30-08:30	南投縣立體育場北門	中華生物能醫學氣功-健身運動十七法	吳顯周 0910-235365
17	基督教青年會南投關懷據點	05/16(四)14:30-15:30	神木社區一樓	我愛運動 我愛健康	楊千儀 0988-554768
18	竹山社區發展協會	05/18(六)09:00-12:00	竹山社區發展協會活動中	提早認識高齡運動	劉義修 0922-793293
19	財團法人台灣外籍配偶福利發展協會	05/25(六)09:00-12:00	愛的複合式烘焙屋	再生醫學講座	許素珠 0919-057071
20	南投縣草屯鎮體育會	05/31(五)09:00-12:00	草屯國中活動中心	體適能講座暨檢測(一般民眾)	李松鑫 0935-050295
21	南投市內新社區發展協會	06/01(六)09:00-11:00	內新社區發展協會	健康講座	黃美瑟 0932-595738
22	基督教青年會南投關懷據點	06/13(四)14:30-15:30	神木社區一樓	我愛運動 我愛健康	楊千儀 0988-554768
23	中興新村社區耆老關懷據點	06/22(六)09:00-11:00	中興高中	健康飲食與體重控制	李彩華 0933-419970
24	基督教青年會南投關懷據點	06/27(四)14:30-15:30	神木社區一樓	我愛運動 我愛健康	楊千儀 0988-554768
25	財團法人台灣外籍配偶福利發展協會	06/30(日)09:00-12:00	愛的複合式烘焙屋	預防醫學講座	許素珠 0919-057071
26	南投縣私立家扶希望學園	07/04(四)13:30-16:30	埔里鎮立游泳池	水波盪漾~強健體魄游泳趣	陳建宏 0932-575627
27	水里社區	07/08(一)08:30-11:30	水里國小	足球運動與推廣講座	周進科 0922-965290
28	中華生物能醫學氣功委員會	07/10(三)06:30-08:30	南投縣立體育場北門	中華生物能醫學氣功-健身運動十七法	吳顯周 0910-235365
29	南投縣私立家扶希望學園	07/11(四)13:30-16:30	埔里鎮立游泳池	水波盪漾~強健體魄游泳趣	陳建宏 0932-575627
30	竹山社寮社區	07/20(六)11:00-15:30	竹山鎮社寮紫南宮槌球場	青溪盃槌球邀請賽暨銀髮族健康講座	蔡淑華 0952-588644
31	南投縣私立家扶希望學園	07/25(四)13:30-16:30	埔里鎮立游泳池	水波盪漾~強健體魄游泳趣	陳建宏 0932-575627
32	南投縣私立家扶希望學園	08/01(四)13:30-16:30	埔里鎮立游泳池	水波盪漾~強健體魄游泳趣	陳建宏 0932-575627

33	名間鄉錦梓社區發展協會	08/03(六)14:30-17:30	錦梓社區發展協會	銀髮族的運動與健康	林秀怡 0910-030037
34	南投縣私立家扶希望學園	08/08(四)13:30-16:30	埔里鎮立游泳池	水波盪漾~強健體魄游泳趣	陳建宏 0932-575627
35	南投縣私立家扶希望學園	08/15(四)13:30-16:30	埔里鎮立游泳池	水波盪漾~強健體魄游泳趣	陳建宏 0932-575627
36	南投縣草屯鎮體育會	08/24(六)09:00-12:00	草屯國中活動中心	體適能講座暨檢測(銀髮族)	李松鑫 0935-050295
37	名間鄉錦梓社區發展協會	09/07(六)09:00-12:00	錦梓社區發展協會	再生醫學講座	林秀怡 0910-030037
38	中華生物能醫學氣功委員會	09/11(三)06:30-08:30	南投縣立體育場北門	中華生物能醫學氣功-健身運動十七法	吳顯周 0910-235365
39	南投縣埔里鎮體育會	09/27(五)06:30-09:30	埔里運動公園	健康講座	鍾旻修 0933-429187
40	中興新村社區耆老關懷據點	10/02(三)09:00-11:00	中興高中	銀髮族的運動與健康	李彩華 0933-419970
41	南投縣埔里鎮體育會	10/23(三)06:30-09:30	埔里運動公園	健康講座	鍾旻修 0933-429187