

南投縣 106 年巡迴運動指導團、i 運動大使團通路服務工作時間表

編號	單位(通路)	時間	地點	講座名稱	巡迴指導員召集員	大使團召集員
1	基督教青年會南投關懷據點	5/3(三)10:10-12:00	神木社區 1 樓	健康動一動 心情好快活	陳毓珊 0952334233	洪晟碩 0921783426
2	水里國小	5/4(四)19:30-21:30	水里義民廟	舞蹈運動講座	周進科 0922965290	洪晟碩 0921783426
3	游泳委員會	5/6(六)7:00-9:00	游泳池會議室	銀髮族運動停看聽	蒲俊誠 0930655888	陳美專
4	竹山鎮體育會	5/6(六)9:00-11:00	竹山社區活動中心	銀髮族的運動與健康講座	劉義修 0922793293	洪晟碩 0921783426
5	水里國小	5/9(二)18:30-21:00	水里國小體育館	籃球運動講座	周進科 0922965290	洪晟碩 0921783426
6	基督教青年會南投關懷據點	5/10(三)10:10-12:00	神木社區 1 樓	健康動一動 心情好快活	陳毓珊 0952334233	洪晟碩 0921783426
7	南投市拳擊有氧聯誼會	5/10(三)18:30-19:15	縣立體育場廣場	有氧健身操	陳明華 0919692276	蕭祝元 0935354821
8	水里國小	5/10(三)19:00-21:00	水里國小體育館	陳式太極推廣講座	周進科 0922965290	洪晟碩 0921783426
9	南投市體育會	5/10(三)19:30-21:00	縣立體育場跑道	排舞推廣講座	陳美純 0933564286	林尚輝
10	南投縣馬拉松協會	5/14(日)6:00-7:00	縣立體育場跑道	健康路跑團練	柯文雁 0921304490	洪晟碩 0921783426
11	基督教青年會南投關懷據點	5/17(三)10:10-12:00	神木社區 1 樓	健康動一動 心情好快活	陳毓珊 0952334233	洪晟碩 0921783426
12	草屯富察社區發展協會	5/21(日)8:30-12:00	富察里集會所	銀髮族體適能運動	陳國大 0936289391	王世忠 0937711797
13	南投縣生物能醫學氣功協會	5/24(三)7:30-8:30	縣立體育場北門	生物能醫學氣功推廣活動營	王源寶 0933241112	洪晟碩 0912783426
14	基督教青年會南投關懷據點	5/24(三)10:10-12:00	神木社區 1 樓	健康動一動 心情好快活	陳毓珊 0952334233	洪晟碩 0921783426
15	南投市體育會	5/24(三)19:30-21:00	縣立體育場跑道	排舞推廣講座	陳美純 0933564286	林尚輝
16	埔里鎮體育會	5/27(六)7:30-9:00	埔里鯉魚潭	銀髮族及中年樂活運動	鍾旻修 0933429187	賴明輝 0932593967
17	游泳委員會	5/27(六)7:00-9:00	游泳池會議室	游泳一生健康一世	蒲俊誠 0930655888	陳美專
18	槌球委員會	5/28(日)13:00-15:00	紫南宮槌球場	銀髮族健康講座	蔡淑華 0952588644	劉義修 0922793293
19	基督教青年會南投關懷據點	5/31(三)10:10-12:00	神木社區 1 樓	健康動一動 心情好快活	陳毓珊 0952334233	洪晟碩 0921783426
20	竹山鎮體育會	7/29(六)9:00-11:00	竹山社區活動中心	規律運動與健康講座	劉義修 0922793293	洪晟碩 0921783426
21	南投縣馬拉松協會	6/4(日)6:00-7:00	縣立體育場跑道	健康路跑團練	柯文雁 0921304490	洪晟碩 0921783426
22	柔道委員會	6/4(日)9:00-12:00	草中活動中心	運動嘉年華與體適能檢測宣導	李松鑫 0935050295	王世忠 0937711797
23	南投市體育會	6/3(三) 14:00-16:00	南投市公所	排舞推廣講座	陳美純 0933564286	林尚輝
24	埔里鎮體育會	5/23(二)6:30-7:00	埔里運動公園	銀髮族及中年樂活運動	鍾旻修 0933429187	賴明輝 0932593967
25	埔里鎮體育會	5/23(二)7:30-9:00	埔里運動公園	體適能及運動傷害防護講座	鍾旻修 0933429187	賴明輝 0932593967

26	南投市體育會	6/21(三)19:30-21:00	縣立體育場跑道	排舞推廣講座	陳美純 0933564286	林尚輝
27	國立中興高中	6/24(六)14:00-15:30	中興高中活動中心	社區耆老關懷健康保健活動	李彩華 0933419970	洪晟碩 0921783426
28	南投縣馬拉松協會	7/2(日)6:00-7:00	縣立體育場跑道	健康路跑團練	柯文雁 0921304490	洪晟碩 0921783426
29	家扶基金會南投希望學園	7/11(二)14:00-17:00	埔里鎮游泳池	社區關懷族群一起來游泳	陳建宏 0932575627	賴明輝 0932593967
30	槌球委員會	7/15(六)12:00-15:00	紫南宮槌球場	銀髮族食療用藥講座	蔡淑華 0952588644	劉義修 0922793293
31	家扶基金會南投希望學園	7/18(二)14:00-17:00	埔里鎮游泳池	社區關懷族群一起來游泳	陳建宏 0932575627	賴明輝 0932593967
32	南投縣生物能醫學氣功協會	7/19(三)7:30-8:30	縣立體育場北門	生物能醫學氣功推廣活動營	王源寶 0933241112	洪晟碩 0912783426
33	柔道委員會	7/19(三)9:30-11:30	草中視聽教室	規律運動與健康講座	李松鑫 0935050295	王世忠 0937711797
34	南投市拳擊有氣聯誼會	7/19(三)18:30-19:15	縣立體育場廣場	有氣健身操	陳明華 0919692276	蕭祝元 0935354821
35	竹山鎮體育會	7/22(六)9:00-11:00	竹山社區活動中心	運動樂活講座	劉義修 0922793293	洪晟碩 0921783426
36	國立中興高中	7/22(六)14:00-15:30	中興高中活動中心	社區耆老關懷健康保健活動	李彩華 0933419970	洪晟碩 0921783426
37	家扶基金會南投希望學園	7/25(二)14:00-17:00	埔里鎮游泳池	社區關懷族群一起來游泳	陳建宏 0932575627	賴明輝 0932593967
38	南投縣馬拉松協會	8/6(日)6:00-7:00	縣立體育場跑道	健康路跑團練	柯文雁 0921304490	洪晟碩 0921783426
39	柔道委員會	8/26(六)9:00-12:00	草中活動中心	運動嘉年華體適能檢測宣導	李松鑫 0935050295	王世忠 0937711797
40	國立中興高中	8/26(六)14:00-15:30	中興高中活動中心	社區耆老關懷健康保健活動	李彩華 0933419970	洪晟碩 0921783426
41	南投縣馬拉松協會	9/3(日)6:00-7:00	縣立體育場跑道	健康路跑團練	柯文雁 0921304490	洪晟碩 0921783426
42	游泳委員會	10/7(六)7:00-9:00	游泳池會議室	游泳真好	蒲俊誠 0930655888	陳美專
43	南投縣生物能醫學氣功協會	10/18(三)7:30-8:30	縣立體育場北門	生物能醫學氣功推廣活動營	王源寶 0933241112	洪晟碩 0912783426

巡迴運動指導團名單

黃寶園, 乃慧芳, 步國財, 洪銘惠, 戴國華, 鍾美月, 周進科, 黃美玲, 李志文, 全正文, 洪晟碩, 王源寶, 陳國大, 李彩華, 陳建宏, 陳毓珊, 鍾旻修, 李松鑫, 蔡淑華, 蕭祝元, 蒲俊誠, 劉義修, 曾凱琳, 王伯中, 劉婉菁, 陳美純, 陳明華, 柯文雁

i 運動大使團名單

蔡振發, 黃偉誌, 黃珮瑜, 洪銘惠, 賴明輝, 張寧恩, 李思詩, 林佩君, 洪晟碩, 蒲俊誠, 簡素珍, 吳姿儀, 許世明, 黃桂寶, 洪荷琇, 陳淑美, 陳美專, 許源欽, 張裕耀, 蔡豐安, 邱新勇, 陳民軒, 蕭祝元, 徐光壕, 林尚輝, 范明松, 謝義揚, 廖文鈴, 王世忠, 陳昭煜, 劉義修