**105年南投縣政府「運動熱區」問卷回饋單**

活動名稱：

□基礎桌球運動指導體驗服務站 □基礎網球運動指導體驗服務站

□舞蹈運動指導體驗服務站 □夜跑運動指導體驗服務站

□運動藝文活動健康講座 □特殊運動指導體驗服務站

□銀髮族高齡運動指導體驗服務站 □有氧舞蹈運動體驗服務站

活動時間：105年4月20至10月30日(每週三或六)

活動地點：南投縣立體育場

參加對象：一般民眾、銀髮族、婦女

* 感謝您參與本次的訓練活動，為日後提供更好的服務及評估活動成效，請依您同意之程度，勾選下列選項，謝謝。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 評　估　項　目 | 非常滿意 | 滿  意 | 普  通 | 不  滿  意 | 非  常  不  滿  意 |
| 1.我很滿意本次訓練活動的時間安排 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 2.我很滿意本次訓練活動的流程安排 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 3.我很滿意本次訓練活動的課程內容安排 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 4.參與本次訓練活動，對我本身有所助益 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 5.參與本次訓練活動，我學習到團隊合作的經驗 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 6.我認為參與本次訓練活動，增進自我領導力與問題解決能力 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 7.整體而言，我對本次訓練活動感到滿意 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 8.參加本次訓練活動之具體收穫： | | | | | |
| 9.本次訓練建議事項（優缺點）： | | | | | |